

Nr.	Name	Verein	AK	Nr.	Name	Verein	AK
1898	Abdel Kafi, Hussam	Krüger Group Running	M50	2260	Ayaz, Jesko-Kan	Rolf Fensterbau	MHK
1834	Abts, Miriam	BSG Evonik Wesseling	W30	943	Baal, Marlies		W50
1923	Achenbach, Jessica		WHK	1139	Bach, Eva Regine		W30
1610	Adams, Antje		W45	1079	Bachem, Elisa	Telex	W35
33	Adams, Lea		WHK	92	Bachem, Kathrin	Es gibt Kölsch im	WHK
1609	Adams, Volker		M50	230	Baehr, Sebastian	Die Partyläufer	M35
1232	Adler, Gregor	Lauf-Freude	M40	621	Bahlmann, Ann-Kathrin		WHK
2037	Adolphs, Anna		WU16	2357	Bakalarczy, Markus	MECON GmbH	MHK
273	Adrian, Anita	Lebensbaum	W60	669	Bakic, Silvia		W40
1776	Agyüz, Meral		W35	668	Bakic, Tobias		M2010
831	Ahlers, Wolfgang		M40	879	Baldus, Angelika	Dreamteam	W55
261	Ahrem, Kirsten		W40	922	Baltes, Emma		W2010
2824	Aichinger, Lotte		WBL	1441	Baltes, Jordan		M2008
2831	Aigner, Julius Alexander	BuB	MBL	2082	Balthazar, Christian	Münchhof	M45
1104	Aktas, Stefanie		W40	333	Bannies, Carol		WHK
2848	Albers, Carl		MBL	332	Bannies, Lisette		WHK
1098	Albers, Sascha		M40	334	Bannies, Noelle		WU20
1326	Albinus, Tabea		W2009	331	Bannies, Philipp		MHK
1503	Albrecht, Ira		WHK	18	Baranek, Anna	Es gibt Kölsch im	WHK
2332	Aldriansyah, Erik	#DankAugustaLäuft	M35	1436	Baranek, Rafael	Es gibt Kölsch im	M30
2265	Alefelder, Frank	Rolf Fensterbau	M40	974	Barcenas, Luis	Deutsche Post Ladies	M35
243	Alessandri, Andrea	Mareike Weyer	W50	1744	Bardonner, Nico		M30
1820	Alexander, Tanja	Pink Flamingos	W35	154	Barndt, Tina		W30
1915	Alexi, Valentine	PrepLounge	WHK	1217	Barrios, Martina		W40
2137	Alexius, Guido	Bergsee	M50	1532	Bartel, Anke		W40
975	Alfter, Simon	Deutsche Post Ladies	M30	1584	Bartel, Sascha	ASV Köln	M50
719	Alizadeh, Khazer		W30	169	Barth, Alina	Die kranken Schwestern	WHK
2529	Al-Maarri, Mona		W30	1331	Bartosinski, Marek		M30
549	Alsters, Anne		WHK	767	Bartsch, Lisa	Axolotl	W30
373	Altemühle, Dirk		M45	1557	Bartsch, Stefan	Chelonas	M55
1301	Altenbokum, Irene		WHK	1001	Bartz, Evi		WHK
505	Altenrath, Christine		W40	126	Bartz, Gudrun		W50
232	Altuntas, Malike Clara	Safari Alaaf!	WHK	178	Basener, Verena		W30
1481	Anders, Lars	PSV Brühl Triathlon	M40	371	Basilio, Diana		W30
2804	Anders, Leon	Zwilling	MBL	617	Basner, Ellen	NEW Runners	W45
2803	Anders, Luca	Zwilling	MBL	954	Basten, Alexander	Prüfgruppe Stiftung	M30
924	Andreas, Bootz	Runner boys	M60	2259	Bastian, Jannik	Rolf Fensterbau	MHK
1641	Andres, Petra	die JECKEN Schnecken	W50	1000	Bastian, Tatjana		W45
1039	Antar, Rafi		M30	1911	Bastianon, Christina	UA Pro Team	WHK
1380	Ardalan, Markus		M50	2426	Bauch, Nuala		WU12
1041	Ardelean, Debra		W35	1123	Bauer, Prof. Dr. Markus		M50
1357	Arndt-Rausch, Brigitte		W60	2078	Baum, Jakob		M55
247	Arnold, Bettina		W45	2569	Baumann, Jenny		W30
320	Arnold, Kai		M40	1653	Baumann, Marie	Aape Team	WHK
253	Arnold, Matthias	Physiokonzept	M40	1654	Baumann, Ralf	Aape Team	M55
1171	Arntz, Ruth	Monday-Runday	W35	1882	Baumann, Rita	Zu Fett für Ballett	W50
470	Arzani Birgani, Ariane		WHK	1231	Baumbach, Susan	Lauf-Freude	W45
2489	Asher, Matthias	Zoo-Flitzer	M45	2524	Baumgartner, Julia		WHK
2902	Asher, TOM	Zoo-Flitzer	MBL	11	Bausch-Linden, Rita		W55
985	Assenmacher, Eric	KLJB Köln	MHK	197	Bechem, Jannis		M2007
1020	Assenmacher, Kai		M30	2194	Bechem, Julian		M2009
478	Aumann, Andreas		MHK	545	Bechtold, Inna		W30
477	Aumann, Susanne		WHK	2586	Beck, Gustav		MHK
2525	Auweiler, Klaus		M50	2562	Becker, Alexander		M35
2526	Auweiler, Max		MU16	1728	Becker, Andreas	Fit for Fanti	M45
861	Averbeck, Stefanie		W35	429	Becker, Daniel		M30
773	Axt, Moritz		MHK	2561	Becker, Georg		M2009

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
715	Becker, Katharina		WHK	818	Bischoff, Ulrich		M30
296	Becker, Melina		W30	829	Bisse, Oliver		M35
203	Becker, Michael		M30	2612	Bißmann, Anica		WU20
527	Becker, Mona	Rituals	WHK	1947	Bitter, Christian	Worthoff Boxing	M35
1729	Becker, Nina	Fit for Fanti	W40	1663	Blasberg, Alexander		M40
155	Becker, Silke		WHK	2420	Blask, Benjamin		M30
279	Becker, Sonja		W45	2118	Bleiber, Christiane		WHK
2908	Becker, Timur		MBL	2356	Blekic, Mirza	MECON GmbH	MHK
1969	Beckmann, David		MHK	2142	Bloch, Dr. Heide	Julia und Heide	W75
255	Beer, Susi		W35	2143	Bloch, Julis	Julia und Heide	W40
2139	Begon, Eva	Bergsee	W35	2890	Blödorn, Tim	Timmi	MBL
1887	Behera, Satya		M30	30	Blum, Daniel	Es gibt Kölsch im	M30
1918	Behler, David	PrepLounge	M30	419	Blumberg, Basti	Flitzers	M30
1239	Behrend, Jörg	FC Straberg	M40	221	Blume, Paulina	Safari Alaaf!	W30
1238	Behrend, Sandra	TSV Bayer Dormagen	W40	80	Blunck-Kordes, Sandra		W40
276	Behrendt, Auguste		W2010	2267	Bobenz, Patrick	Rolf Fensterbau	MHK
277	Behrendt, Jürgen	Team Erdinger	M45	2573	Bock, Heike		W45
693	Beier, Chris	4 Bs	W50	1514	Böcker, Timo Merlin		MHK
2100	Beier, Daniela		W30	2264	Bockshecker, Roland	Rolf Fensterbau	M30
2827	Beier, Rocco	4Bs	MBL	1841	Bodag, Frederic		M30
2828	Beier, Tess	4Bs	WBL	650	Boden, Michelle	Leo Club Köln St.	WHK
2206	Beindorf, Daniel	Köln läuft	M35	2546	Boelter, Thomas	ERGO sports Köln	M55
1690	Beivers, Hannelore		W55	583	Boendgen, Lydia	LT Siebengebirge	M55
770	Belke, Pamela		W35	931	Boenisch, Niklas	..die nach dem Weg	MHK
628	Belkiewicz, Sandra		W30	1457	Boese, Michael		M30
2124	Benneker, Bernd		M45	2630	Boetselaars, Mike		M50
1566	Benner, Iris		W45	1192	Böffgen, Jörg		M45
1349	Benning, Kirsten		WHK	1798	Böger, Nils		MHK
2883	Berg, Hannes	Die Blitzberge	MBL	556	Böhler, Prof. Dr.		W40
1948	Berg, Kasimir	Die Blitzberge	M2006	1635	Böhm, Marcel	Pferdelunge	M40
1949	Berg, Moritz	Die Blitzberge	M2008	1065	Böhme, Stephan		M30
1914	Berger, Johanna	PrepLounge	WHK	381	Böhmer, Christina		WHK
1059	Berghoff, Reiner	Zoomaniacs	M35	1252	Bohr, Anna	Erdfräulein Ultras	W30
1157	Berlin, Marie	Seeteufel	W40	849	Bohr, Jenny		W35
842	Bernal, Nicole	Original Bootcamp	W40	570	Bold, Christina		WHK
2419	Bernhardi, Eliane		W30	569	Bold, Lisa		W30
107	Berse, Thomas		M45	1068	Boldan, Andrea	Bold Doombreaker	W35
1755	Bertram, Bettina		W50	558	Bollig, Robert		M30
1903	Bertsch, Sebastian		M30	792	Bolz, Marco		M45
513	Bessler, Dennis		M35	1788	Bommel, Franziska		WHK
2540	Bettermann, Ralf		MHK	2425	Boneberg, Marcel		MHK
2333	Beuchert, Lukas	#DankAugustaLäuft	MHK	69	Bonetsmüller, Laura	Die kranken Schwestern	WHK
2308	Beul, Anne		WHK	2545	Bonni, Sabine		W55
2084	Beus, Manfred	Bataver Laufftreff	M60	1844	Bonus, Klara		WHK
418	Beuth, Christina	Flitzers	W40	382	Bootz, Julius		MHK
622	Bewersdorf, Lisa		WHK	593	Bootz, Lara		WHK
494	Beyen, Katharina		W30	925	Bootz, Thomas	Runner boys	M60
1444	Beyer, Ines		W30	457	Borgolte, Stephan	Team Borgi	M50
202	Beyhs, Claudia	Die Nasenbären	W30	404	Borkowski, Dr. Gregor	borkowski solutions	M35
1933	Bibi, Masooma	UA Pro Team	WHK	887	Bornemann, Ingeborg		W50
2003	Biel, Jantje		WHK	2394	Bornemann, Thomas	central-team.de	M50
479	Bilke, Marco	AquaFun Soest	MHK	309	Bös, Anna		WHK
1337	Binzel, Lina-Sophie		W2009	319	Bosbach, Prof. Dr. Gerd	TriathlonSteckelCologne	M65
2403	Biotto, Nico		MHK	793	Bosch, Sandra		W45
1305	Birk, Volker	Uniquetraining	M65	519	Bossek, Lisa		WHK
1736	Birkenfeld, Dr. Florian	Köln Triathlon	M40	765	Boukerche, Tarik		MHK
352	Birkenstock, Verena		W35	2560	Bousselhem, Leyntje		W30

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
1549	Boyer, Sabiene	Schmitz-Fitness	W45	233	Buchmann, Anja		W45
606	Brandenburg, Natascha		W35	1598	Büchs, Melanie		W35
1262	Brands, Fabian		MHK	2611	Bucksch, Jana-Milena		WHK
1524	Brandt, Kathrin		W35	720	Budde, Hendrik		M35
2073	Brauch, Eva	Ollum-Runners	W40	1539	Budde, Nils		MHK
1848	Bräuer, Calvin		MHK	1907	Bührer, Stefan	UA Pro Team	M30
226	Braun, Christine	Die Partyläufer	W30	433	Bungardt, Janine		W30
160	Braun, Kurt	Rheinfetisch e.V.	M45	2240	Bünger, Lena	LT DSHS Köln	W2010
1004	Brauneck, Philipp		M30	2616	Bunte, Marian	Bunert - Der Kölner	MHK
1722	Brechmann, Sandra	Hofolper	W40	2296	Burauen, Florian	Druckservice.koeln	MHK
721	Breidenbach, Kim		W30	1548	Burbach, Daniela	Schmitz-Fitness	W35
2344	Breidenstein, Simon	Bengelchenz	MHK	874	Burbach, Jörg	Ducks	M40
2154	Breither, Leonie		WHK	1546	Burbach, Patrick	Schmitz-Fitness	M40
2631	Breitmoser, Melanie		W40	2441	Burgard, Gina	Gina-Isa	W30
1489	Bremke, Jonathan	Turbo Turtles	MU14	2034	Bürger-Biesenbach,		W45
1488	Bremke, Peter	Turbo Turtles	M50	1553	Burghardt, Jens	Schmitz-Fitness	MU14
2103	Brendt, Rene		MHK	1552	Burghardt, Petra	Schmitz-Fitness	W45
939	Brenig, Kilian	Team Geno	M30	1554	Burghardt, Sarah	Schmitz-Fitness	WU18
785	Brenner, Tamina		WHK	565	Burghaus, Petra		W45
174	Brenner, Tanya		W40	353	Busch, Tobias		M45
2550	Breu, Florian	Hickory Köln 08	M30	942	Büscher, Jana	Team Geno	WHK
301	Breuer, Jan		MHK	1460	Busch-Holtkamp, Michele		W45
375	Breuer, Kathrin		WHK	184	Büsse, Maya		W2010
2280	Breuer, Matthias	Worthoff Boxing	M30	59	Büth, Bianca		W35
1743	Breuer, Michael		M50	271	Büth, Laura	Lebensbaum	WHK
1042	Bridges, Carina		W2007	1703	Büth, Thomas	Nur wegen der	M30
1044	Bridges, Noémie		W2010	965	Carell, Micharl	Dr Dickrn	M45
1043	Bridges, Simon		M2009	2198	Carl, Susi	NetCologne	W35
347	Brings, Daniel		M35	2859	Carni, Antoine		MBL
973	Brings, Sara	Deutsche Post Ladies	WHK	1372	Carni, Juliette		W2010
1605	Brockhaus, Oliver	Team Geno	M50	844	Carreno, Sylvia	Original Bootcamp	W35
631	Brockmeier, Niclas		M2007	2884	Casari, Eliah		MBL
87	Brod, Marcus	Team KerryGum	M40	1962	Casari, Louis		M2010
1750	Broetje, Julia	ASV Köln	WU12	19	Cerny, Manuel		M30
1749	Broetje, Maximilian	ASV Köln	MU12	1415	Chahrour, Diana		W45
1748	Broetje, Michael	ASV Köln	M50	280	Chakroun, Ramzi	Safari Alaaf!	M30
1386	Bromand, Jana		WHK	2339	Charlotte, Rabe		WHK
2007	Brouwers, Judith		WHK	1064	Chen-Böhme, Karorina		WHK
791	Bruchholz, Marian		M35	2523	Christoffels, Ronja		WHK
1109	Brück, Dagmar		W50	1478	Christoph, Stefan		M40
1164	Bruckmann, Chantal		WHK	2428	Chwalczyk, Michael	Gummibärenbande	M35
1165	Bruckmann, Gerard		MHK	774	Ciesielski, Jürgen	Team Jonas	M40
1166	Bruckmann, Michelle		WHK	2038	Cinar, Ezra		WU16
1705	Bruder, Annika	Andika	WHK	2149	Ciolkowiak, Emily		W2010
262	Brüggen, Nina	LAV Habbelrath	W2009	685	Claas, Janina	CLA-AS	W35
414	Brühl, Andrea		W35	1757	Claßen, Alexander	AMORE	MHK
100	Brün, Nicole		W40	283	Classmann, Sara	Dreibein	W35
678	Bruneß, Christian	aktiv Laufen	M30	1108	Clements, Tobias		MHK
1490	Brungs, Stefan		M35	597	Clintgens, Annika		WHK
1508	Büber, Mandy		WHK	695	Coenen, Anne		W35
2274	Bublät, Martin	Localite Runners	M45	2250	Coenen, Berit		W30
856	Buchartz, Hedwig		W55	694	Coenen, Elke		W60
707	Buchartz, Stefan	Kenias letzte Reserve	M30	1906	Coenen, Jessica	UA Pro Team	WHK
2818	Buchholz, Gebke		WBL	686	Commer, Guido	FreiwilligeFeuerwehr	M40
532	Buchholz, Gereon		M40	1263	Commer, Lukas	FreiwilligeFeuerwehr	M2010
533	Buchholz, Heike		W40	2882	Conrad, Tom		MBL
102	Büchler, Christoph		M40	267	Contzen, Florian		M35

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
713	Cox, Kevin		M30	289	Dieterich, Sara		W35
509	Cramer, Catharina		WHK	2608	Dietrich, Benjamin	BF Köln	M35
530	Cramer, Tobias	Biesfeld triathlon	M40	323	Dietrich, Debora		WHK
1758	Cremer, Andreas	AMORE	M30	2829	Dietschi, Ida		WBL
1300	Cremer, Lara	Serfaus	WHK	2830	Dietschi, Karl		MBL
2238	Cura, Elise	LT DSHS Köln	W2010	1761	Dietz, Manfred		M55
2362	Dabs, Nadine Lucia	Laufftreff Windhagen	WU16	578	Dilg, Matilda		W2010
189	Dählmann, Carsten		MHK	399	Dilgen, Anna		WHK
2102	Dahmen, Marius		MHK	1397	Dilling, Johannes	Worthoff Boxing	M40
245	Dalchow, Rebecca		WHK	2211	Dillschnitter, Christian		M35
557	Damaschek, Irit	Turboschnecken	W45	2180	Dillschnitter, Jonas		M2009
539	Damm, Verena		WHK	2181	Dillschnitter, Katrin		W35
2094	Dammann, Jutta	BSG DEVK	W50	2087	Dittmann, Jannik		M2008
2321	Dammer, Dominik	Dünnwalder TV	M2010	566	Dittmann, Jörn		M40
1865	Dammeyer, Detlef		M50	2090	Dittmann, Lars	Deutzrunner	M45
1235	Dana, Martina		W50	2091	Dittmann, Natalie		W45
1089	Dapprich-Martiny, Doris		W60	177	Dittmar, Marc	LT Hennef/Sieg	M40
2499	Daum, Emma		WU14	1883	Ditz, Kathrin	Zu Fett für Ballett	W30
1756	Daus, Lucca	Rakete	M2009	219	Dobija, Rosa Safari	Safari Alaaf!	W30
799	Dauth, Marx	Heiße Schnecken	M30	366	Docken, Tina	Lebensbaum	W45
1463	David, Jana		WHK	2530	Dohmann, Natalie		W30
567	DAX, PETER	Scuolfreunde	M55	483	Dolaptsi, Eleni		W60
1459	De Gronckel, Marie		W40	1345	Dolar, Florian	Meep Meep	M30
1431	De la Cruz Garcia, Rocío	Die Waschbären	W30	664	Dombek, Sebastian		M40
759	De Vreé, Franziska	TV Elten	W2007	1595	Dömmecke, Andreas		M55
760	De Vreé, Luisa	TV Elten	W2010	1594	Dömmecke, Monika		W55
1363	Debock, Rahel		W2009	1358	Donat, Gabriele	BSG Rheinpark	W55
2295	Decker, Martin		M45	2340	Donath, Holger		M40
1118	Decker-Ley, Elke		W50	78	Donauer, Andrea		W50
2197	Deckert, Michael	NetCologne	M50	77	Donauer, Florian		M50
2058	Declair, Matthieu		M2009	968	Döpfer, Benjamin		M35
2059	Declair, Tamara		W40	105	Dorn, Sabine	Es gibt Kölsch im	W30
2057	Declair, Thorsten		M40	658	Dörner, Thomas		M55
1121	Deicke, Nike	Kölner Tennis und	W2007	2844	Dorp, Elias	KITA Hüppekästchen	MBL
1376	Deißler, Martin		M35	1577	Drees, Jutta		W50
1005	Deiters, Lothar	LSV-Porz/Köln	M80	281	Dreier, Sebastian		M40
1996	Delau, Jürgen		M45	2224	Dreikausen, Justus	LT DSHS Köln	M2008
1997	Delau, Yvonne		W35	2492	Drews, Claudia	Quadratratsche	W40
350	Delfmann, Dr. Thomas		M60	1408	Drobny, Astrid		WHK
378	Delfmann, Thomas		M60	1809	Drommert, Emilie		W2008
1206	Demers, Henrik		M2010	2345	Drost, Linus	Bengelchenz	MHK
1208	Demers, Ralph		M45	1343	Dscheck, Franziska	Meep Meep	WHK
1207	Demers, Sonja		W40	587	Dudacy, Laura		WHK
1021	Demirci, Yavuz		M35	1857	Dullin, Eva Anita		W40
1999	Demond, Ralf	LT Dünnwald TV	M55	1856	Dullin, Laura		W2010
1742	Den Haan, Alexandra		W40	2484	Düllmann, Helge		MHK
1466	Denis, Yannick		MHK	2596	Düllmann, Pia		WHK
2835	Derwisch, Klara		WBL	1069	Dumbruch, Tobias	Bold Doombreaker	MHK
484	Dethlefs, Wilfried	Team Erdinger	M60	618	Dündar, Can	Allstar Can	M45
1859	Deutsch, Nadine		WHK	2598	Dupont, Jürgen	LTD Köln-Dellbrück	M55
1985	Deylitz, Anja		W45	2898	Duraisamy, Harshitha		WBL
2163	Dick, Mélanie		W30	1019	Duschl, Dominik		M30
2566	Dickmeis, Helge	Schi-Club Schwazze	M55	1835	Dyrks, Monika	BSG Evonik Wesseling	W50
1311	Diel, Prof. Dr. Patrick		M55	1836	Dyrks, Ralf	BSG Evonik Wesseling	M50
683	Diemer, Petra		W50	57	Ebener, Daniel		M35
1812	Dienhoff, Oliver	Janus / Fronrunners	M50	2853	Eberhard, Hendrik	Bergheim HÜBü	MBL
1669	Diesem, Kristina	Goldmarie	W35	2478	Eberhardt, Jakob	TV Refrath	M30

Nr.	Name	Verein	AK	Nr.	Name	Verein	AK
2476	Eberhardt, Lya	TV Refrath	W2010	225	Faßbender, Nicole	Die Partyläufer	W40
1086	Ebert, Anne		WHK	2519	Faust, Thomas	Marathon Club	M35
782	Ebert, Benjamin		M40	579	Fegers, Jacqueline		W30
851	Ebert, Bine		W35	1427	Feher, Sophia		WHK
2533	Eberts, Karlheinz	central-team.de	M50	459	Fehring, Udo	UNION Biesfeld	M50
2303	Ecke, Sven		M40	615	Feider, Daniel	Sportlich-Team	M35
2098	Eckstein, Katrin		WHK	2888	Feider, Klaas	laufender Meter	MBL
2300	Edel, Peter		M30	1105	Feil, Marco	THE WALKING	M40
822	Ehlen, Daniela	Sportverein Sparkasse	W50	1106	Feil, Melanie	THE WALKING	W35
1499	Eichler, Nele		WHK	2500	Feile, Ramona	Hickory Köln 08	W30
175	Eidens, Jan		M40	1544	Fein, Axel	Rennschnecken 2000	M40
1374	Eiffler, Martina	SG TÜV Rheinland	W50	846	Feldenkirchen, Nikolai	ASV Köln Triathlon	M35
2048	Eisenhofer, Corinna	RheinNixen Ahoi	W45	1778	Feldheim, Maren		W30
945	Eisenmann, Assia		W45	612	Feldhoff, Tobias		M35
368	Elsing, Nadja	Flamingos	W30	1735	Feldmeier, Frank		M50
2522	Elskamp, Gregor	Central-Team.de	M45	946	Fend, Angela	Puschentiger	W30
2480	Elz, Dirk	TV Refrath	M40	2223	Fenners, Jonas		M2009
1542	Emmerich, Stephanie		WHK	1439	Fentross, Jeanette	Siccma Media	W50
2108	Empl, Ruth	Zughunde	W45	50	Ferber, Julian		MHK
456	Emsbach, Alexander		M30	318	Ferber, Stefan	Triple F	M45
480	Endres, Dr. Klaus		M40	1612	Fernandez, Veronica		W40
1319	Engel, Sabrina	Sportfreunde Stellar	W30	1900	Fernando, Norina		WHK
827	Engeländer, Julian		MHK	60	Ferraresso, Thomas		M40
1169	Engelhardt, Julia		WHK	1613	Fey, Astrid		W50
1468	Engelmann, Sandra		W40	1691	Fey, Steffi	Laufftreff SV Windhagen	W30
1570	Engelmayer, Johannes		M35	120	Fibich, Kerstin	Himmliche Schwestern	W40
2876	Engels, Henri		MBL	1831	Fickert, Manfred	BSG Evonik Rheinland	M55
714	Engels, Stephanie		W45	1662	Fiebig, Dr. Antje		W30
2024	Engeßer, Judith		W30	2004	Fiedler, Carolin Sophie		WHK
682	Erberich, Romina		WHK	550	Fiedler, Patrick		MHK
109	Erdmann, Janina		W35	2825	Finger, Cedric		MBL
1078	Erdogmus, Gamze		W30	797	Fingerhut, Aline	Heiße Schnecken	WHK
917	Erlinghäuser, Anja		W40	798	Fingerhut, Lisa	Heiße Schnecken	W30
1124	Ernst, Annika		W45	502	Fink, Julia		WHK
2105	Erz, Marie-Theres	Erzmännchen	W60	1410	Finke, Florian		M40
976	Escamilla, Ivan	Deutsche Post Ladies	MHK	2393	Finkenberg, Ingo		M30
769	Eschbach, Jannik		MHK	1032	Fior, Lia		WHK
2158	Eschweiler, Jan		MHK	1284	Fischbach, Sandra		W40
1785	Eskidelvan, Fulden	wannabe	W30	64	Fischenich, Moritz		MHK
517	Eßer, Anne		WHK	1450	Fischer, Axel	SV Westernhausen	M40
1200	Esser, Colleen	Team Colleen	W40	2147	Fischer, David	Fond Of	MHK
1664	Eßer, Eli		M45	2195	Fischer, David	NetCologne	M35
1829	Eßer, Patrick		MHK	94	Fischer, Dirk		M50
2107	Eßer, Ulrike	Zughunde	W60	2115	Fischer, Gereon		M2010
1833	Eul, Udo	BSG Evonik Rheinland	M50	1440	Fischer, Jan Peter	Siccma Media	MHK
310	Euler, Maike		WHK	834	Fischer, Jeannine		W45
2315	Evertz, Benjamin		M30	2113	Fischer, Dr. Kirstin		W40
2360	Ewers, Kira		WHK	1072	Fischer, Maik		M40
2287	Exner, Jan		M2010	858	Fischer, Nicole		WHK
2286	Exner, Johanna		W2008	1324	Flock, Fiona	Die flotten 4	WU14
2424	Eyting, Pia		WU16	1323	Flock, Jeanette	Die flotten 4	W40
391	Fabry, Martina	Flamingos	WHK	1322	Flock, Thomas	Die flotten 4	M45
2159	Fadel, Luke		M2010	1325	Flock, Vanessa	Die flotten 4	WU10
1289	Fallouh, Lin	3 musketeers	WHK	1580	Flockenhaus, Lily		W2010
1582	Färber, Wolfgang		M50	1025	Florich, Carsten	BSG DEVK	M30
2563	Faßbender, Anita		W45	1630	Focken-Kremer, Sven		M35
228	Faßbender, Meik	Die Partyläufer	M40	894	Foelkel, Tobias		M2010

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
514	Foell, Lars		M40	1710	Fütterer, Miriam	Schwadorf Ramazzotti	W30
2162	Foin, Frédéric		M30	1497	Gabler, Stella		W35
609	Föll, Nils	BMZ	M35	1677	Gabriel, Thorsten	Monkeybox	M35
2035	Föllmer, Vera		W30	1603	Gabriel, Uli	TV Attendorn TRI-TIME	M45
1438	Förster, Eva	Siccma Media	W30	1126	Gahrns, Anke		W35
185	Forstner, Anja		W40	2275	Gallus, Britta	Localite Runners	W50
2248	Foth, Dr. Dolores		W50	749	Gänz, Stefan	SV AXA	M35
2567	Fourne, Tom	Schi-Club Schwazze	M55	1083	Gastmann, Marcus	#SeidLieb	M40
1383	Francuz, Danny	MayasWelt	M35	2392	Gauger, Benjamin	Männerabend	M35
1511	Franz, Anke	FC Krosse Krabbe	W30	2388	Gauger, Mats		M2010
1298	Franzen, Nicole	FC Deutsche Post	W45	2899	Gauger, Mia		WBL
1141	Fraustadt, Jens		M50	1179	Gay, Tenay		W45
2837	Freitag, Emilian	Löwen	MBL	2172	Gebhardt, Isabelle		WHK
837	Freitag, Liam	Löwen	M2010	1074	Geerken, Jana	Die 2 lustigen 3	W30
1970	Frerich, Benjamin		M35	2606	Gehl, Ulla		W60
2885	Frerich, Yannick		MBL	1038	Gehlen, Manfred	Seeadler	M50
1873	Fretter, Erik		M2009	1333	Gehrke, Laura		W30
2070	Freudenhammer, Markus		M40	1332	Gehrke, Vera		W30
1645	Freund, Michael		M50	450	Geisler, Sonja		W45
1671	Freund, Natascha	Goldmarie	WHK	857	Geller, Monika		W55
1874	Frey, Nina		WHK	204	Gellert, Elias		M2010
2026	Freysoldt, Jakob		M2009	884	Gemünd, Gereon	Die Burg	MHK
2028	Freysoldt, Philipp		M45	885	Gemünd, Katrin	Die Burg	WHK
2346	Freytag, Claudia		W50	2062	Geneschen, Lana		WHK
337	Friebe, Lisa	Bon Secour	WU18	1003	George, Michael	Hirschfeld 1928	M55
313	Friebe, Markus	Bon Secour	M55	1769	Georgi, Christopher		M35
937	Friedel, Marc	Team Geno	M35	920	Gerber, Alexander		MHK
71	Friedl, Elena		W30	1048	Gerber, Lysander-Arpad		MHK
1932	Friedrich, Lars	TriathlonSteckelCologne	M30	1897	Gerganov, Petko	MCDeluxe	M30
1507	Friehl, Daniela	SGE Hockey	W35	2010	Gerhard, Angela		W40
1986	Friehl, Mandy		W35	2011	Gerhard, Lara		WU12
316	Fries, Lars Christian	Triple F	M2009	2009	Gerhard, Rolf		M35
2226	Fries, Lukas	LT DSHS Köln	M2007	1699	Gerhards, Cosima		W2009
317	Fries, Werner	Triple F	M45	1700	Gerhards, Emil Raphael		M2010
1022	Friese, Gundula	Küken & Pony	W50	1701	Gerhards, Heike		W40
868	Frings, Michael	Flotte Ente	M50	1090	Gerich, Cordula		W45
2860	Fritsche, Leia Isabella		WBL	918	Gessert, Susanne		W30
1153	Fritz, Fabian	Bock auf Kurven	MHK	1638	Ghisoiu, Otilia	Krüger Group Running	W45
422	Fritz, Viola		W2009	1290	Giagkidis, Ioannis		MU20
529	Fritzs, Matthias		M65	101	Giese, Miko		M2009
1027	Fröhling, Helmut		M45	1808	Giesen, Gian-Nico	We love Nutella	MU14
1026	Fröhling, Kolinda		W40	1807	Giesen, Susanne	We love Nutella	W35
1146	Fröhlinger, Ruth	Team Geno	W35	1806	Giesen, Thomas	We love Nutella	M40
220	Froitzheim, Aurelia	Safari Alaaf!	W30	2623	Gillmann, Klaus		M45
328	Froitzheim, Nina	Élan	WHK	370	Gimmler, Manfred		M45
493	Froitzheim, Teresa	Leo Club Köln St.	WHK	2432	Giraud, Susi		WHK
756	Fuchs, Bennet		M2009	2469	Gläßer, Harald	LGD Runners	M50
757	Fuchs, Michael		M45	461	Glatzel, Josephine		W2010
1381	Fuchtel, Maria		W35	460	Glatzel, Nici		M2007
1919	Fuhrmann, Ralf	PrepLounge	M30	2544	Glaubach, Dennis		MHK
547	Fünger, Kai		M35	2543	Glaubach, Jürgen		M55
2834	Funk, Laura		WBL	893	Gneist, Anne		WHK
1433	Funke, Daria		W2010	1795	Göbbels, Guido	Nur wegen der	M35
743	Funke, Lennert		MHK	1823	Göbel, Christoph		M35
2864	Funke, Mira		WBL	208	Goette, Anne	Running Animals	W45
1227	Funke, Sanni		W35	1282	Göhring, Eileen	Knofi-Salz	W30
1340	Funken, Klaus		M45	2602	Goinis, Georgios	Worthoff Boxing	M35

Nr.	Name	Verein	AK	Nr.	Name	Verein	AK
1299	Golbach, Daniel	Serfaus	MHK	2282	Grund, Annika		W30
1485	Goldermann, Maureen		WHK	2281	Grund, Thomas		M30
2421	Goldhagen, Stefan		M30	2134	Grüne, Markus		M30
1015	Golding, Ismael		M2010	732	Grünen, Yvonne		W40
1720	Golinski, Martin		M35	949	Grunert, Caspar		M2010
1536	Golz, Corinna		WHK	2843	Grunert, Tristan		MBL
560	Golz, Leana		W2008	2135	Grzeszik, Mike		M30
850	Gonzalez, Steffi		W35	1763	Gsella, Hannah	Gsella-Girls &	WHK
389	Görres, Wolfgang	#Gazelle	M40	2367	Gsella, Theresa		W30
1941	Görtz, Stephanie		W30	1764	Gsella-Oligmüller, Ingrid	Gsella-Girls &	W55
676	Gosch, Alexandra	SG TÜV Rheinland	W30	1667	Güclü, Ayla		WHK
660	Gössl, Johanna	Fischis Running Club	W2008	1733	Gudat, Volker	Worthoff Boxing	M50
661	Gössl, Pierre		M50	1556	Gulli, Irini	Chelonas	W50
1365	Gottschalk, Jonas		MHK	1515	Gulli, Nadine	Chelonas	W30
1953	Gottschalk, Kai	Laufen und Saufen	M40	2601	Günther, Torsten	BASSt Seniorensport	M40
1474	Gottschalk, Paul		MHK	2402	Gür, Pelin		W35
1442	Gottschling, Nicole		WHK	995	Güßgen, Markus	#läuft	M55
2373	Götz, Valerie	V&V	WHK	835	Gustedt, Franziska		WHK
2381	Gotzen, Anne		W35	2171	Gutmann, Hannah		WHK
207	Gräber, Ulf	Running Animals	M45	444	Gutschmidt, Astrid		W30
1275	Grabosch, Kathryn		W40	443	Gutschmidt, Pia		W2010
2380	Graczyk, Maren		W35	2517	Gützkow, Marvin	LT MG-Volksgarten	M30
2836	Graf, Victoria		WBL	909	Haak, Christian		M40
1977	Grandi-Engel, Steffi		W50	1425	Haake, Nicole		W30
1435	Grandjean, Elisabeth		W40	1426	Haake, Wolfgang		M60
1867	Grandt, Rainer	St.Pauli	M50	1606	Haas, Emilia		W2006
486	Grare, Michael		M40	385	Haas, Gabriele		W45
485	Grare, Peter		M60	1607	Haas, Greta		W2009
876	Greif, Uwe	Dürener TV 1847	M50	2862	Haas, Helene		WBL
971	Greifenberg, Anja	Towanda	W45	386	Haas, Ingo		M55
832	Greifenberg, Judith		W30	2271	Haas, Jenny		W30
638	Gressard, Isabell		W40	594	Haas, Petra Beatrix	Sportteufelchen e.V.	W50
637	Gressard, Marcel		M40	1888	Haas, Sara		W35
912	Gressler, Jana	GESTIEFELTER	WHK	1011	Haasen, Judith		W40
911	Gressler, Maike	GESTIEFELTER	WHK	372	Hach, Ulrich		M60
910	Gressler, Michael	GESTIEFELTER	MHK	2334	Hackmann, Jochen	#DankAugustaLäuft	M50
1799	Greven, Isabell		WHK	1007	Haelke, Sandra		W45
1623	Grewe, Marc		M30	1643	Haeming, Eric	Sr.Tollität Luftflotte	M50
2418	Gries, Sabrina		W35	1674	Haeming, Kathrin	Goldmarie	W45
1396	Grimmeck, Claudia		W35	2579	Hagemann, Ricarda		W40
2405	Grober, Ute	LT.STERNBERG-	W45	489	Hagemeister, Annette		W50
555	Gröger, Janine		WHK	491	Hagemeister, Dieter		M55
948	Groscurth, Jörg	Sparkasse KölnBonn	M45	492	Hagemeister, Judith		WHK
1680	Groß, Anja	38 go-go-go	W45	490	Hagemeister, Lea		WHK
1679	Groß, Finja	38 go-go-go	WU12	2363	Hahn, Daniel		M30
1678	Groß, Lina	38 go-go-go	WU10	311	Hahn, Katharina		WHK
251	Gross, Steffi	Physiokonzept-Stadionb	W30	35	Hahn, Markus		M40
1693	Große, Hannah	Laufftreff SV Windhagen	WHK	406	Hähnel, Tanja		W45
2559	Grossenbacher, Elke		W55	2173	Hähner, Florian	Team Jonas	MHK
702	Großmann, Anne-Sophie		WHK	772	Halfen, Bastian		MHK
1707	Groth, Stefan		M35	1160	Halfmann, Bernd	Halfmann	M45
2855	Grubenbecher, Ava		WBL	1161	Halfmann, Daniela	Halfman	W40
1335	Grubenbecher, Jan		M40	1159	Halfmann, Jelte	Halfmann	MU16
2856	Grubenbecher, Janne		WBL	1158	Halfmann, Mats	Halfmann	M2010
1336	Grubenbecher, Ruth		W2008	602	Hallek, Elisabeth		W55
1448	Grüger, Bastian		MHK	603	Hallek, Julie		W2008
1449	Grüger, Katja	G-Point	WHK	2556	Haluda, Marc		MU10

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
524	Hamacher, Anika		W35	1702	Heidrath, Jörn	Nur wegen der	M30
1562	Hamacher, Dave		M2010	55	Heil, Pia		W2009
1830	Hamacher, Ralf	scuderia montemichele	M80	53	Heil, Rita		W40
1561	Hamacher, Stefanie		W35	54	Heil, Simon		M2008
865	Hambücken, Cristina		W30	2318	Heiliger, Michael		M55
866	Hambücken, Tobias		M35	436	Hein, Jasmin		W30
700	Hamers, Silke		W40	2032	Hein, Lars	Runners Point	M40
432	Hamidi Zadeh, Farnaz		WHK	1589	Hein, Sebastian	Marley United	MHK
2399	Hamm, Daniela	V-Training Bootcamp	W35	1981	Heinen, Daniel	Slow Motion	M30
1821	Hampel, Sarah	Pink Flamingos	W30	1726	Heinrich, Malte	Safari Alaaf!	M30
1295	Hand, Olga		W40	2390	Heinsch, Stevie	Männerabend	M40
1908	Handstein, Holger		M40	548	Heinz, Alexander		MHK
2875	Hanika, Benedikt	BKMG Baumläufer	MBL	1779	Heinz, Brigitte	WDR aktiv	W50
2498	Hanisch, Natascha		W30	2320	Heisig, Markus	TV Refrath	M55
1940	Hans, Andreas		MHK	2005	Heller, Oleg		MHK
2176	Hansen, Dr. Sven		M30	468	Helme, Thomas	BSG Beitragsservice	MHK
217	Harder, Daniel		MHK	2188	Hemmerich, Jonathan		M2009
84	Harders, Sina		W50	2889	Hemmerich, Jupiter		MBL
2572	Harms, Tanja		W45	504	Hemming, Sarah		W40
2220	Harmuth, Ole	LT DSHS Köln	M2006	1388	Henk, Elisabeth		W30
1061	Hartel, Rafael		M30	1547	Henk, Gabriele	Schmitz-Fitness	W35
1631	Härtel, Paul		MHK	1960	Hennemann, Diana		W35
955	Härtel, Uwe	Prüfgruppe Stiftung	M45	1091	Henrichs, Julia		W30
2427	Hartje, Stephan		M35	1575	Hensch, Uschi	Zwergschnauzer-Gang	W50
819	Hartmann, Marina		W30	1951	Henseler-Kovacic,	MTV Turbokriecher	W40
2022	Hartstein, Lena	LAV Bayer Dormagen	W2010	1009	Hentschel, Lydia	Madagaskar	WHK
1127	Hartung, Ines	SC Bayer 05 Uerdingen	W45	1010	Hentschel, Sonja	Madagaskar	W30
1128	Hartung, Thorben	SC Bayer 05 Uerdingen	MU16	2845	Herbertz, Ingolf		MBL
1049	Hartwig, Birgit		W55	2846	Herbertz, Leopold		MBL
1050	Hartwig, Laura		WHK	2054	Hergenröther, Regine		W35
1837	Hasberg, Ascelina		WHK	2000	Herling, Jelena		WHK
1822	Hase, Yvonne	Pink Flamingos	W30	1194	Hermann, Daniela	Die Renntüten	W30
2081	Haseloer, Martina	ISI Runner	W55	2479	Hermann, Sven	TV Refrath	MHK
2017	Haseloer, Peter		M45	659	Herr, Anja		W50
1672	Hasky, Vanesa	Goldmarie	W30	2319	Herrig, Laura		WHK
2501	Haßdenteufel, Tobias	Schachfreunde St.	M30	2348	Herrlein, Andrea	MST Laufpoint	W50
1574	Hassel, Lisa	Zwergschnauzer-Gang	WU18	1412	Herrmann, Christine	Running Omis	W55
1571	Hassel, Lutz	Zwergschnauzer-Gang	M45	933	Herrmann, Renée	Team KerryGum	W40
1572	Hassel, Moritz	Zwergschnauzer-Gang	MU12	2912	Hertrampf, Junis		MBL
1573	Hassel-Frings, Ines	Zwergschnauzer-Gang	W45	2064	Herzberg, Nicola		WHK
1983	Haun, Andre	Slow Motion	M50	1656	Herzig, Claudia	Aape Team	W50
2008	Haun, Andrea	Slow Motion	W50	148	Herzog, Dr. Christoph	Schi-Club Schwazze	M50
1982	Haun, Jennifer	Slow Motion	WHK	1186	Herzog, Inke	monday-runday	W45
2382	Hauseur, Pascal		M35	2354	Herzog, Michael	MECON GmbH	MHK
425	Hausmann, Marko	Team Gremlin	M2007	506	Hess, André	Leo Club Köln St.	MHK
1842	Häußer, Annika		WHK	821	Heß, Carsten	RunningTeam Kita	M40
776	Hauswald-Textoris, Maïke		W30	808	Heß, Christian		M40
1267	Haut, Andreas	Kenias letzte Reserve	M35	403	Hess, Hardy		M30
2364	Hawickhorst, Stefan		M35	2833	Heß, Jana	RunningTeam Kita	WBL
2110	Hawlitzky, Philipp		M35	2335	Heß, Katrin	#DankAugustaLäuft	W35
454	Hebbinghaus, Anna		W30	344	Hess, Patrick		M40
2047	Heckmann, Andrea	RheinNixen Ahoi	W45	820	Heß, Paul	RunningTeam Kita	M2010
1178	Heckmann, Sandra		W40	649	Hess, René	Leo Club Köln St.	MHK
2832	Heer, Niklas	BuB	MBL	2502	Heßler, Nadine		W35
2626	Heffels, Michelle		WU18	1683	Hetzert, Marc		MHK
982	Heider, Michael	KLJB Köln	M30	1477	Heuing, Katharina		W30
1473	Heiderich, Ute		W50	1479	Heuser, Annika		W35

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
1241	Heuser, Carla		WU16	1937	Höhne, Helena		W2010
1240	Heuser, Kerstin	Familie	W45	1689	Hold, Rebecca		WHK
1931	Heuveldop, Heike		W50	1451	Holewa, Michael		M40
2151	Heymings, Peter	BF Köln	M35	2497	Holley, James		MHK
1198	Hienzsch, Alessandra	Team Colleen	W40	1452	Hollstegge, Stefan		M45
1197	Hienzsch, Christian	Team Colleen	M40	195	Holstein, Sabrina	Einhorn	W30
1858	Hildebrand, Sascha	REWE Group	M35	222	Holtermueller, Alfred	Actic Bornheim	M50
2317	Hilgendorf, Sonja		W50	1461	Holtkamp, Greta		WU14
2316	Hilgendorf, Sven		M55	223	Holtmann, Jennifer	Safari Alaaf!	W30
2477	Hilgers, Laura		WU20	2551	Holtmannspötter, Andrea		W40
2450	Hilken, Persefoni		W30	878	Holtorff, Kathrin		W45
315	Hill, Johannes	Triathlon Steckel	M30	2377	Holtschneider, Ludger	Herr	M45
1055	Hilvert, Luca		MU12	2376	Holtschneider, Marie	line zwo GmbH	WU14
623	Hilvert, Sonja		W35	1810	Holzberg, Ria		W35
1334	Himmeröder, Rebecca		W40	1500	Hölzer, Arno		M35
199	Hinker, Mona		W30	52	Hombach, Sabrina		W30
263	Hinz, Julia	Safari Alaaf!	W30	746	Hombach, Susanne		W55
1984	Hippler, Frank		M55	2535	Hoppe, Hans-Bernd	LG Deiringsen	M55
2366	Hippler, Lars		MHK	265	Hörkens, Thomas		M50
1846	Hirschberg, Jonas		MHK	2104	Hornei, Paul		M2010
123	Hirschberg, Lisa	Es gibt Kölsch im	WHK	1676	Hornung, Petra	Goldmarie	W55
1956	Hirseler, Felix	Saufen & Laufen	MHK	2872	Horstick, Frida		WBL
1961	Hlawatsch, Dr. Siegfried		M60	2615	Horstmann, Christian	Rhein-Berg Runners	M35
16	Hoch, Michael	Es gibt Kölsch im	MHK	140	Horten, Michael		MHK
1493	Höck, Claudia		W45	999	Hosemann, Uwe	#läuft	M50
324	Höderath, Alexandra		W35	287	Höfl, Stefan		M35
325	Höderath, Werner		M70	2625	Houben, Christina		WHK
1936	Hoehne, Allegra		W2008	388	Hövelborn, Luisa	#Gazelle	W30
1938	Hoehne, Stefan		M40	744	Huber, Gisela	Randy#s Road Runner	W50
2353	Hoenen, Thorsten	Zoo	M40	745	Huber, Rüdiger	Randy#s Road Runners	M55
361	Hof, Brigitte	Da sind sie wieder	W45	1895	Hübner, Thomas		M35
2873	Hof, Emilie		WBL	1176	Hucke, Dorothee		WHK
1135	Hoffmann, André		MHK	1878	Hudin-Graf, Nadja		W35
2877	Hoffmann, Benjamin		MBL	376	Hueffer, Elisabeth		W50
387	Hoffmann, Christina	#Gazelle	WHK	815	Hueske, Dorothee	Lebensbaum	W40
1925	Hoffmann, Horst		M55	1910	Hüls, Maren		W45
2258	Hoffmann, Manfred		M50	1277	Hülsenbeck, Christian	WG 2/3 - Einer fehlt	MHK
1790	Hoffmann, Marlies		W35	2614	Hümmeler, Hubertus		M30
1188	Hoffmann, Melanie		W35	1131	Hupperich, Margit		W55
374	Hoffmann, Michael		MHK	451	Hupperich, Regina	Sportteufelchen e.V.	W50
475	Hoffmann, Nils		MHK	790	Hürth, Sabine		W50
322	Hoffmann, Rene		M40	1338	Hussain, Jasmin		W35
1789	Hoffmann, Samuel		M2010	2063	Hustert, Claudia		W40
2595	Hoffmann, Tim	#tiereamlaufen	MU18	1155	Igert, Arwed	Bock auf Kurven	M30
814	Hoffmann, Yvonne	Lebensbaum	W40	1274	Illner, Maximilian		MHK
1018	Hoffmann-Lenz, Natalie	TV Refrath	W45	1464	Immeler, Andrea		W35
712	Hoffrichter, Christiane		W40	951	Ingenhaag, Linn	VfB Erftstadt Multisport	W2010
1067	Hofmann, Alexander		M30	950	Ingenhaag, Luke	VfB Erftstadt Multisport	MU12
1066	Hofmann, Judith		W30	771	Isenburg, Florian		MU18
546	Hogekamp, Marvin	SG TÜV Rheinland	MHK	448	Isenburg, Susanne		W50
1688	Hoggarth, Damon		M35	2030	Jach, Andreas		M40
2431	Hohlbein, Maika	Hainichläufer	WHK	2809	Jacobs, Carlos	Jacobs	MBL
295	Hohmann, Nicole		W45	49	Jacobs, Juliane		W35
246	Hohmann, Tanja	Physiokonzept-Stadionb	W35	1237	Jacobs, Ruth		WHK
294	Hohmann, Tanja		W35	1429	Jäger, Dr. Gernot	Die Waschbären	M35
936	Hohmann, Ulrike	Team Geno	W50	1430	Jäger, Gunter	Die Waschbären	M35
639	Hohn, Alexander		M35	1432	Jäger, Sina	Die Waschbären	WU10

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
1876	Jakobs, David		M30	1509	Kaas, Michael	Kaasis	M45
1229	Jambon, André		M45	1510	Kaas, Milana	Kaasis	WU16
1390	Jania, Jury Alexander		M50	1288	Kabbach, Husam	3 musketeers	MHK
1389	Jania, Stefanie		W45	1849	Kaczmarek, Philipp		M30
1538	Jänicke, Franziska		WHK	1850	Kaczmarek, Thomas		M35
1537	Jänicke, Uta		W65	1980	Kaczynska, Monika		W30
1946	Janknecht, Eckart		M45	2438	Kadereit, Jakob		MHK
836	Jansen, Beate		W55	1797	Kahnert, Philipp	BF Köln	MHK
291	Jansen, Birgit		W30	2512	Kaiser, Stephan	ERGO sports Köln	M50
2145	Jansen, Britta		W45	1088	Kaiser-Albers, Dr. Claudia		W40
2125	Jansen, Janine		WU16	1901	Kaliga, Anna		W35
1614	Jansen, Marcel	Blauer Blitz von	M35	2597	Kalker, Johann		M2006
2122	Jansen, Michelle		WU18	2219	Kallbach, Finia	LT DSHS Köln	WU14
1348	Jansen, Nadine		WHK	969	Kallnik, Verena		W35
2121	Jansen, Nicole		W40	2148	Kallnik, Verena	R.U.N. Rund um	W35
511	Jansen, Philipp		M35	2307	Kames, Gabriela		W30
1399	Janster, Esther	Das wilde Pack	W40	953	Kames, Philipp	Prüfgruppe Stiftung	M35
1400	Janster, Marlene	Das wilde Pack	WU10	784	Kaminski, David		M30
1306	Jantsch, Dirk		M55	2841	Kaminski, Ole		MBL
1307	Jantsch, Michael		MHK	364	Kamp, Sophie	Flamingos	W30
299	Jantz, Dirk		M45	292	Kamphoff, Bettina		W40
300	Jantz, Petra		W45	871	Kantus, Anne	Kalker Rennhühner	W35
2217	Janus, Charlotte	UniSport Köln	W2010	1364	Karaaslan, Nurcan		WHK
1754	Janz, Maik		M30	1583	Karaszewski, Brigitte		W55
321	Jasper, Judith		W40	268	Karger, Annette	Lebensbaum	W50
1309	Jeandrée, Miguel	Selbstläufer SV Altenahr	MHK	1272	Karla, Frederic	SmashBrothers	M30
1476	Jeannot, Barbara	PSV Brühl Triathlon	W30	907	Karmainski, Benjamin	Heiße Schnecken	M35
1248	Jebens, Tanja		W35	1174	Käsbach, Jonte	Glöbusch Gladiators	MU10
2293	Jehsert, Sabrina	Zimtschnecke &	WHK	1175	Käsbach, Meike	Glöbusch Gladiators	W45
915	Jennes, Felix	GESTIEFELTER	MHK	1173	Käsbach, Tjorven	Glöbusch Gladiators	WU16
2301	Jerono, Laura		WHK	1541	Kasper, Daniel		MHK
2076	Jeske, Bianca	Baltic Canix	W30	1543	Kasper, Steffen		MHK
993	Jesuit, Sebastian	#läuft	M35	362	Kaspereit, Bettina	Da sind sie wieder	W45
1368	Jobski, Andreas	Klingenrunners	M55	1945	Kasprzak, André	Lokomotive Knallgas	M30
393	Johanns, Larissa	ergo sports köln	W55	994	Kasten, Oliver	#läuft	M35
394	Johanns, Max	TSV Dieringhausen	MU20	446	Kathage, Birgit		W60
992	John, Merula	#läuft	WHK	445	Kathage, Uwe		M55
1247	Johnen, Christiane	Babbo Racing Team	W55	947	Kattenbeck, Jan	Puschentiger	M30
241	Johst, Claus		M45	1759	Kau, Heike		W45
238	Johst, Joshua		M2008	1760	Kau, Lara Marie		WU16
239	Johst, Niclas		M2010	596	Kaufmann, Janina Astrid		WHK
1031	Jonas, Andrea		W35	2351	Kaulisch, Marion	MST Laufpoint	W50
2532	Jonen, Dr. Christian	Central-Team	M35	2350	Kaulisch, Nick	MST Laufpoint	MU16
187	Jordans, Jörg	DüxRunners	M50	2349	Kaulisch, Tom	MST Laufpoint	MU18
458	Jörres, Sarah		WHK	1498	Kaumanns, Markus		M30
1273	Jouaux, Maïke		WHK	1773	Keck, Marisa		W35
2132	Jouy, Kristina	Becher Mädels	W35	1804	Keller, Philipp	SC Hinkebein	MHK
1912	Jovy, Kalin	PrepLounge	WHK	1686	Kellings, Ludwig		M55
236	Jung, Alex	Safari Alaaf!	M30	960	Kellmann, Daniel		MHK
47	Jung, Andrea		WHK	2600	Kemen, Janos		M35
1008	Junga, Marten	Madagaskar	M30	2905	Kemen, Noam		MBL
2336	Junker, Emily	#DankAugustaLäuft	WU20	708	Kemmer, Renee Britta		W30
679	Juraga, Sandra		W45	2636	Kemper, Holger	LT- DSHS- Köln eV	M40
905	Jurisc, Alexander		MU16	2406	Kemper, Sabine		W35
904	Jurisc, Mia		WU16	2126	Kempff, Christa		W55
1828	Justa, Jachym	Justa Team	M2010	2127	Kempff, Jannis		MHK
2878	Justa, Matyas	Justa Team	MBL	2060	Kempff, Philipp		MHK

Nr.	Name	Verein	AK	Nr.	Name	Verein	AK
2593	Kempis, Markus		M35	2487	Klick, Annette		W45
872	Kerlin, Burkhard		M45	2488	Klick, Markus		M50
873	Kerlin, Emma		WU16	2355	Klimscha, Wolfgang	MECON GmbH	M55
1520	Kerner, Konstantin		MHK	2414	Klinck, Harry		M65
229	Kerwien, Raphael	Die Partyläufer	M35	70	Klinge, Tatjana	LT Saaler Mühle	W45
227	Kerwien, Silvia	Die Partyläufer	W35	1665	Klingenberg, Celina		W30
97	Kessler, Ira	WagWasKes	W35	2117	Klinger, Katja		WHK
1291	Keulertz, Eleonore	Bergheim HüBü	W55	1205	Klinkhammer, Ute		W45
1292	Keulertz, Sandra	Bergheim HüBü	W35	2337	Klinkmann, Niklas	#DankAugustaLäuft	MHK
608	Keuneke, Dirk		M50	1494	Klois, Elisabeth	Run of Colours	W40
607	Keuneke, Katja		W50	967	Klos, Christian		M35
467	Khelifi, Birgit	Engelchen und	W55	363	Klöser, René		M35
2866	Kienzler, Marie		WBL	501	Klösgen, Katrin		W40
1777	Kiesel, Ralf		M55	1353	Klösgen, Sabrina		W30
2150	Kill, Leonard		MU20	1579	Klösters, Ruth		W30
2471	Kinast, Dr. Christian		M60	653	Kluth, Christopher		M30
2470	Kinast, Hannah		WHK	122	Klütsch, Maria	Es gibt Kölsch im	W30
1522	Kiosis, Antonios		MHK	2036	Klyuev, Timofey	TuS Köln rrh. 1874 e.V	M2009
1447	Kippert, Manuela		W30	2434	Knapstein-Schmitz,		W50
1443	Kirchenbauer, Anna-Lena		WHK	2234	Knaus, Sophia	LT DSHS Köln	W2009
989	Kirchhoff, Jochem	Hirschfeld 1928	M60	2637	Kneitz, Anna	LT- DSHS- Köln eV	W2010
990	Kirchhoff, Sabine	Hirschfeld 1928	W55	1863	Knepper, Nils		M30
1136	Kirchholtes, Frank		M50	620	Knoch, Claudia	Allstar Can	W40
1138	Kirchholtes, Franka		WU16	2621	Knops, Barbara		W30
1137	Kirchholtes, Marla		WU14	61	Knops, Elmar		M50
2604	Kirchner, Joanna		WHK	880	Knorreck, Bernd	Dreamteam	M65
330	Kirn, Johanna		W65	944	Knorreck, Dr. Daniel		M35
329	Kirn, Manuela		W35	83	Knüppel, Meike		W35
142	Kirschbaum, Christian	Team Sport Haase	M30	2413	Koc, Melissa		WU20
143	Kirschbaum, Verena	Team Sport Haase	W35	2232	Koch, Mavie	LT DSHS Köln	W2008
440	Kirschner, Claudia	born2run	W55	2822	Koch, Moritz		MBL
441	Kirschner, Erich	born2run	M75	439	Koch, Tanja		W40
2842	Kiss, Lucia		WBL	1101	Kodja, Sarah		W40
2251	Kissel, Matthias		M45	1954	Koellges, Bianca		W40
2261	Kisteneich, Linda	Rolf Fensterbau	WHK	2514	Koester, Nadia	LGD Runners	W50
2570	Klaas, Ben		M2008	2389	Köhler, Alexander		MHK
2571	Klaas, Werner		M50	132	Köhler, Luise	Es gibt Kölsch im	W55
1747	Klaffke, Korinna		W50	133	Köhler, Silvana	Es gibt Kölsch im	WHK
1516	Klak, Alexander	Cologne Running Crew	MHK	766	Köhler, Ursula		W50
525	Klefisch, Sandra		W35	407	Köhler, Verena		W30
1639	Klein, Anne		W45	402	Kokoska, André		M40
36	Klein, Bastian		M30	365	Kokoska, Marie-Angela		W35
1246	Klein, Bettina		W50	2813	Kokoska, Rahla		WBL
1650	Klein, Bettina		W50	2812	Kokoska, Winnie		WBL
1622	Klein, Lisa	TV Attendorn	W2007	2019	Kollin, Agnes		W30
1709	Klein, Lisa	TV Attendorn	W2007	2018	Kollin, Liam		M2009
192	Klein, Mone	Hundehütte Troisdorf	W45	1885	Köllner, Oliver Milan	Kölner Faulpelze	M30
1327	Klein, Sabine		W35	515	Köln, Nina		W35
751	Klein-Arendt, Dirk	LongBilBlu Runners	M45	2049	Könenberg, Jasmin		W35
2590	Kleinbrahm, Dr. Kathrin		W35	249	Koniaris, Nadja	Physiokonzept-Stadionb	W40
215	Kleiner, Felix	Kölner Faultiere	M2008	2039	Konieczny, Alena		WU16
2136	Kleininger, Lara		WHK	307	König, Axel		M30
813	Klemm, Olivia	Lebensbaum	W40	415	König, Hannah		W2006
1675	Klemmer, Petra	Goldmarie	W30	729	König, Jochen	Rotwand	M45
1057	Klesper, Ute	BSG Rheinpark e.V.	W50	417	König, Judith		W2008
2816	Klett, Merle	Die Kletten	WBL	2097	König, Melanie	Rotwand	W45
2120	Klever, Philipp		MHK	1611	König, Steffi	TV Attendorn	W40

Nr.	Name	Verein	AK	Nr.	Name	Verein	AK
1781	König, Steffi	TV Attendorf	W40	336	Kronenberg, Kirsten		W35
724	König, Tim	Tigerbande	M2009	1181	Kronsbein, Günter		M50
1269	König-Nisius, Nicola		W35	2359	Krückeberg, Birgit	MECON GmbH	W40
573	Konrad, Claudia		W55	1813	Krügenger, Philipp		M40
111	Kopatz, Daniela Patricia	Hiking Dogs	W30	1994	Krüger, Anett	Big El Racing Team	W35
112	Kopatz, Dennis	Hiking Dogs	M35	1540	Krüger, Jessica		WHK
2515	Köpcke, Esther		WHK	2609	Krüger, Lovis		MHK
81	Kordes, Maximilian		MU18	2486	Krüger, Markus		MHK
82	Kordes, Sebastian		MU12	1934	Krüger, Stephanie		W30
1075	Kornmann, Stefanie		WHK	2578	Krüger, Tina		W40
1076	Kornmann, Thilo		MHK	1597	Krumbach, Eva	Krummis	WU10
390	Korte, Juliana		WHK	1596	Krumbach, Stefan	Krummis	M45
2386	Körte, Carmen	BesteVerRest	WHK	877	Krümmler, Nadine	Schweinehundbrecher	W35
131	Kotthaus, Andrea	Die Rennschnecken	W35	1861	Krummreich, Daniela		W30
1971	Kourkoulos, Dimitrios	Runaconda	M30	108	Krüper, Stefan-W.	total-vital@Yes-I-can.TV	M55
932	Kraft, Sebastian	Team KerryGum	M40	1884	Krupp, Patrizia	Zu Fett für Ballett	W30
723	Krahforst, Ralf	FreiwilligeFeuerwehr	M45	614	Kruska, Samira		W2007
2610	Kramer, Christian		MHK	103	Kruspe, Angela		W35
1640	Krämer, Esther	die JECKEN Schnecken	W40	2490	Kübbeler-Spandau,	QuadratlatschE	W40
672	Krämer, Johanna	SG TÜV Rheinland	W30	146	Kucharczyk, Patrick	Party? Mhm...ahso	MHK
2903	Krämer, Leo		MBL	2164	Küchler, Anja		W45
2466	Krämer, Melanie		W40	979	Kuckertz, Denis		M40
216	Krämer, Timo	Kölner Faultiere	M30	1626	Kugelmeier, Sonja		W35
2236	Krapp, Simon	LT DSHS Köln	M2010	2179	Kuhl, Henri	DJK Löwe Köln	M2010
2231	Krapp, Tabea	LT DSHS Köln	W2008	1483	Kuhl, Ruben	DJK Löwe	M2008
2152	Kraus, Bärbel		W50	1270	Kuhn, Dennis	Pferdelunge	M40
1839	Kraus, Sabrina	Münchhof	W30	1125	Kuhnt, Thomas		M40
1013	Krause, Nadja		W50	297	Kümmelberg, Elke	Da sind sie wieder	W55
1342	Krauß, Veronika	Meep Meep	WHK	1975	Kump, Nadine		WHK
2448	Krautmacher, Thorsten	Stinker	M30	585	Kunkel, Jennifer	Kunkel-Family	W35
1355	Krawczyk, Matthias		MHK	2141	Künemann, Ina		WHK
2398	Kreis, Katharina	Central Laufteam	WHK	118	Kunyashev, Timur		MHK
1559	Kreiss, Melanie		WHK	2278	Kunz, Dr. Patrik	Localite Runners	M30
2618	Kreitner, Max	Bunert - Der Kölner	MHK	752	Küpper, Bruno	LongBilBlu Runners	M40
1692	Kremer, Kristina		W35	595	Küppers, Jessica		WHK
303	Kremser, Philipp		M35	2361	Küppers, Nane		WHK
2230	Kreutz, Berke	LT DSHS Köln	M2008	737	Kurschildgen, Sascha	Schweinehundbrecher	M35
2620	Kreuzer, Klaas	Worthoff Boxing	MHK	736	Kurschildgen, Stephanie	Schweinehundbrecher	W35
240	Krevel, Janine		W40	891	Kusma, Laura		WHK
778	Krey, Anne		W35	2909	Kuther, Henrike		WBL
779	Krey, Daniel		M35	1993	Kutzeck, Fabienne	Big El Racing Team	WHK
466	Kribs, Dr. Angela		W55	1097	Kwiattek, Astrid		WHK
487	Kriebeler, Fabian		M40	1604	Kwoczalla, Luka		M2010
2166	Krieger, Karsten	Schmitz-Fitness	M45	811	Kzykacz, Markus	Die Viehcher	M30
42	Krings, Fridolin	Madagascar	M30	1034	Labeit, Adrian	Alpha Premium	MHK
43	Krings, Lara	Madagascar	W30	2185	Labodda, Franziska		W30
564	Krings, Marcel	Die Lambies and	M35	1501	Laessle, Mareike		W35
1976	Krings, Nicole		WHK	442	Lake, Holger		M40
2273	Krings, Rebecca	Localite Runners	W35	499	Lambertz, Michael	Die Lambies and	M35
2592	Krist, Jenny		WHK	2547	Lambertz, Tim		MHK
2821	Kröger, Jasper		MBL	2907	Lammers, Josefine	Lucky Starts	WBL
1619	Krogull, Laura		WHK	2554	Lammers, Matilda	Lucky Stars	W2010
1621	Krogull, Monika		W50	627	Lammers, Nicola		W45
1928	Kroll, Nadine		W30	2555	Lammers, Vincent	Lucky Stars	M35
1523	Kröll, Florian		M35	2175	Lämmler, Bastian	Baemmler	MHK
624	Krone, Christian	NEW Runners	M60	231	Lamping, Christian	Safari Alaaf!	MHK
335	Kronenberg, Christine		W30	1347	Land, Bastian	Meep Meep	M40

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
1803	Lange, Michael	SC Hinkebein	MHK	1244	Limbach, Sebastian		M30
2863	Langel, Finn		MBL	1304	Lindemann, Daniel		MHK
775	Langel, Hannah		WHK	598	Linden, Angelina		WHK
1414	Langel, Jan		M35	860	Linden, Maike		WHK
1681	Langeloh, Ben	BKMG Baumläufer	M2010	500	Linden, Rolf		M45
916	Langenberg, Patrick	GESTIEFELTER	MHK	1738	Linden, Sebastian	Rhein-Berg Runners	MHK
1215	Langos, Andreas		M45	2285	Lindenau, Stefan		M35
1525	Larcher, Christoph		M35	20	Lindenlauf, Nina		WHK
1407	Laschat, Christina		WHK	124	Lindenlauf, Sebastian		MHK
540	Lasowski, Stephanie		W30	1939	Lindenthal, Nina		WHK
2040	Laudenberg, Melli		WU16	1416	Lindgens, Albert		M50
2374	Laudien, Lars	Freie Waldorfschule	M45	2291	Lindner, Björn	sportvorort.com	M40
2375	Laudien, Miriam	Freie Waldorfschule	W40	1492	Lindner, Stephanie		WHK
1453	Lauer, Anna	Monday-Runday	W35	349	Lingner, Uwe	bon secours	M55
1725	Lauer, Jan		MHK	1114	Link, Annika	Running Links	WU14
952	Lauer, Martin	BF Köln	M30	1113	Link, Claudia		W45
340	Laurien, Regina		W60	1116	Link, Jan-Lukas	Running Links	MU16
899	Lausmann, Sebastian		M30	1115	Link, Lars-Ole	Running Links	MU18
523	Laux, Tom	Stinker	MHK	1117	Link, Tadeo	Running Links	MU10
86	Leber, Christina		W30	1112	Link, Uwe	Running Links	M30
1346	Lehman, Sebastian	Meep Meep	M30	1655	Lintermann, Thomas	Aape Team	MHK
37	Lehmann, Patrick		M40	572	Lintz, Frauke		W55
787	Lehnen, Fabian		M30	1303	Lipnik, Bruno Valentin	Dilledöppche	M2010
127	Lehwalder, Diane		W45	1482	Lipnik, Dirk	Dilledöppche	M40
22	Leisten, Vera		W30	1302	Lipnik, Matteo Raffael	Dilledöppche	M2009
2557	Lemke, Thorsten		M35	908	Lipps, Martina	Heiße Schnecken	WHK
1256	Lemor, Dr. Anneka		W40	137	Litsch, Fabian		M30
1297	Lemor, Sonia		W35	138	Litsch, Julian		MHK
2252	Lena, Löffler		WHK	1071	Lodemann, Tim		M30
2632	Lennartz, Philipp		M35	162	Lohmar, Arne		M35
2433	Lenninghausen,	Hoeness	M35	2442	Lohmeyer, Johannes		M30
2106	Lenssen-Erz, Tilman	Erzmännchen	M60	254	Loll, Hendrik	Leo Club Köln	MHK
2819	Lente, Frida		WBL	1805	Löllgen, Kim		WHK
580	Lente, Jonas		M2010	1869	Longerich, Jasmin	Hürther Husaren	WHK
2331	Lenz, Carolina	#DankAugustaLäuft	WU14	997	Loosen, Claudia	#läuft	W35
121	Lenz, Karin		W65	2619	Lorbach, Daniel	Bunert - Der Kölner	M35
2330	Lenz, Simone	#DankAugustaLäuft	W50	2407	Lorbach, Gudrun		W55
1706	Lenzen, Andreas		M30	663	Loreck, Armin	NEW Runners	M55
2322	Lersch, Danny	#DankAugustaLäuft	M30	662	Loreck, Christiane	NEW Runners	W45
1224	Leschka, Josephine		WHK	1991	Lorenz, Joonas	Team Triple Generation	M40
449	Lesemann, Marion		W45	1040	Lori, Bridges		W35
807	Leszinski, Amelie	DJK VfL Willich	W2010	1143	Losser, Christin	Team Geno	W30
806	Leszinski, Annika	DJK VfL Willich	W2008	1746	Löser, Dominik		MHK
359	Leuer, Sybille		W40	1384	Lossin, Holger	Knicklicht Connection	M45
641	Ley, Annette		W50	2594	Lößl, Katja	#tiereamlafen	WU18
1943	Ley, Iris		W35	2839	Lossow, Henri		MBL
2509	Ley, Jürgen	central-team.de	M45	845	Lossow, Marcus		M30
728	Leyendecker, Charlotte	hOTTEN-tOTTEN	W30	2840	Lossow, Oskar		MBL
906	Li, Xinyun		WHK	919	Lossow, Dr. Vanessa		W40
314	Lichtenthäler, Carina	Bon Secour	W35	928	Löw, Leon	..die nach dem Weg	MHK
447	Liebehenschel, Sabrina		W35	1843	Löwer, Michelle		WHK
38	Lieberz, Maren		WHK	568	LUBE-DAX, CHRISTIANE	Scoolfreunde	W50
1832	Liebig, Katrin	BSG Evonik Rheinland	WHK	1371	Lüchtefeld, Alice	Bunert- Der Kölner	WHK
1193	Liebig, Stefan	Die Renntüten	M30	2284	Luck, Heinz		M75
2077	Lierenfeld, Stephanie	Baltic CaniX	W30	1968	Luckmann, Annika	Mom in Balance Köln	W30
2850	Limbach, Jonah		MBL	1054	Ludzuweit, Thomas		M60
2851	Limbach, Mia Sophie		WBL	2436	Ludwig, Christina		WHK

Nr.	Name	Verein	AK	Nr.	Name	Verein	AK
2435	Ludwig, Maren		WHK	68	May, Alexandra		W40
930	Luh, Kathrin	..die nach dem Weg	WHK	688	May, Roland	FreiwilligeFeuerwehr	M40
616	Lüke, Stefan		M35	1471	Maye, Imke		W50
651	Lukosch, Oliver		M45	1470	Maye, Michael		M50
1717	Lüniger, Nina	SC Hinkebein	WHK	139	Mayr, Daniel		M30
1202	Lus, Jana		WHK	2534	Mazet, Luca		M30
2086	Lussem, Julian		M2008	2627	Mazurek, Nathalie		WHK
48	Lutter, Sarah		W30	824	Mazurkiewicz, Dominik		MHK
2002	Maas, Jacqueline		W30	825	Mazurkiewicz, Luisa		WHK
383	Machalica, Dr. Agnes	Safari Alaaf	W35	2440	McHugh, Isabel	Gina-Isa	W30
2613	Macherey, Daniel		WHK	248	Meckel, Daniela	Physiokonzept-Stadionb	W45
1222	Macherey, Peter		M55	1600	Meckenstock, Dr. Cordula		W35
1221	Macherey-Diese, Silke		W50	1385	Meding, Jenny		WHK
666	Mackscheidt, Verity		WHK	2165	Meerfeld, Miriam		W40
706	Maclean, Lily		WHK	1445	Mehlitz, Sonja		W40
1646	Mäder, Dörte		W40	358	Mehrens, Maren		W30
892	Maevis, Lea		WHK	869	Meier, Angelika	Kalker Rennhühner	W60
1862	Magiera, Chantal Maria		WHK	1170	Meinert, Bryan-Dave	Kidslauf	M2007
2123	Mahdavi, Tanja		W40	1163	Meisenheimer, Daniela		W30
2071	Mahlberg, Aleksandra		WHK	2599	Meiser, Flora		W2010
1992	Mahlberg, Diana		W40	1258	Meißner, Julia		WHK
2241	Mahler, Kilian	LT DSHS Köln	M2009	881	Meißner, Marius		MHK
2537	Mahler, Yannick		M2009	883	Meißner, Ralf		M50
427	Maihoff, Caroline	Kasi 1	WHK	882	Meißner, Sarah		WHK
426	Maihoff, Constanze	Kasi 1	WHK	1783	Meixner, Sandra	Murmeltiere	W35
625	Mäkelburg, Ute		W55	830	Melcher, Yvonne		W30
1047	Makhoul, Hanan		W30	2817	Melchert, Tiara	Team Gremlin	WBL
136	Makowka, Marianne	Tri Team Schwarme	W45	2472	Melka, Sarah	LGD Runners	W30
862	Makropoulos, Heike		W40	2249	Melzer, Ingrid	Siebenbürgen	W45
1308	Makus, Jennifer	PSV Velbert	W30	2628	Mendes, Noemi		WHK
1122	Mal, Sandra		W40	794	Menger, Anika	Heiße Schnecken	WHK
1152	Malfroid, Andreas		M45	351	Menges, Ben		M30
116	Malinka, Heike	RUN4FUN	W45	2200	Menges, Sandra	NetCologne	WHK
115	Malinka, Jörg	RUN4FUN	M45	1328	Menke, Christian		M50
2910	Mamrot, Emmy	Funkel-Glitzer	WBL	1590	Menke, Marcel	Marley United	MHK
188	Manderfeld, Sandra		WHK	2177	Mennekes, Martin		MHK
576	Mandt, Gabriele		W50	2305	Menssen, Christoph	Nur wegen der	M30
1204	Manheller, Susanne		W40	2368	Menzel, Wolfgang	LLG St. Augustin	M60
2854	Manikandan, Atthulya dev		MBL	1786	Meseck, Friederike	wannabe	W30
826	Mansion, Lena		W30	2576	Metten, Alexander		MHK
1045	Marek, Adrian	Für Hürth	M45	1150	Mettler, Kai		MU20
1046	Marek, Waldemar	Für Hürth	M40	1148	Mettler, Sandra		W45
2583	Marquis, Alina	WDR aktiv	W30	1149	Mettler, Sascha		M45
863	Martens, Hanno		MHK	1648	Metzen, Andreas Johann		M45
2227	Martens, Tom	LT DSHS Köln	M2007	522	Metzer, Lena	Stinker	WHK
2443	Martin, Ellen		WHK	1685	Metzler, Amalia		W2010
2323	Martinez, Johnny	#DankAugustaLäuft	M35	1684	Metzler, Philipp		M2008
1211	Marx, Daniel	Faultiere und Geparden	M30	2496	Metzner, Claudia		W35
1213	Marx, Lisa	Faultiere und Geparden	WHK	327	Meurer, Bjorn	Élan	MHK
17	Marx, Melanie	Es gibt Kölsch im	WHK	156	Meyer, Annika		W30
412	Masuhr, Fabian	@leo.loves.food	M35	1770	Meyer, Christin		WHK
1826	Mathieu, Mylčne	#runningwithasloth	W30	93	Meyer, Elisabeth		WHK
1225	Matthes, Jürgen		M50	274	Meyer, Nicolas	Bon Secour	M55
731	Matzerath, Stefan		M45	66	Meyer, Saskia		WHK
536	Maue, Mara		WHK	1129	Meyer-Ramloch,		W50
786	Mauel, Florian		M35	67	Meyer-Spang, Sascha		M30
312	Mausolf, Sarah		WHK	521	Meynen, Franziska	Stinker	WHK

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
63	Michel, Laura		WHK	687	Münch, Christopher	FreiwilligeFeuerwehr	M30
2580	Michels, Florian	BF Köln	MHK	497	Münch, Philipp		M2010
2075	Michels, Hannah		W2006	496	Münch, Simone		W40
1024	Michels, Sebastian	Kenias letzte Reserve	M35	24	Müthing, Martina		W30
673	Miedzianowski, Tamara	SG TÜV Rheinland	WHK	2025	Mutmamm, Stefanie		W45
2131	Mielke, Anika	Becher Mädels	W35	1880	Mutter, Felix		M35
161	Mielke, Katrin	Es gibt Kölsch im	W35	1351	Naaf, Christian	Münchhof	M35
2130	Mielke, Sarah	Becher Mädels	W35	1350	Naaf, Johanna	Münchhof	W35
1469	Mies, Thorsten	Team Erdinger	M40	2857	Naaf, Linus	Münchhof	MBL
2395	Minas, Sevan		M35	1286	Nake, Katrin		WHK
1370	Minke, Verena		W35	1287	Nake, Michael		M30
503	Minnig, Martin		MHK	667	Naß, Elisabeth	TSV Weeze	W55
2629	Mispelbaum, Pia		WHK	2074	Natividad, Berbel		W40
237	Mittnacht, Friederike		W45	2491	Naumann, Andrea	QuadratlatschE	W45
1361	Mohr, Dr. Herbert		M50	1625	Naumann, Isabelle		W35
2089	Mohrmann, Follow	Der Elf und seine	W45	2495	Naumann, Mia	QuadratlatschE	W2009
2088	Mohrmann, Moehre	Der Elf und seine	M45	677	Naz Cebi, Sena	SG TÜV Rheinland	WHK
1852	Moldenhauer, Christian		M30	1768	Nedelec, Thomas		MHK
1377	Molina Perez, Francisco	SG TÜV Rheinland	MHK	747	Neffgen, Dennis	Schnuff	M30
2116	Möltgen, Stefanie		W30	1253	Nehre, Sarah	heiße Schnecken	WHK
970	Mönch, Carolin		WHK	2014	Nellen, Inga		W50
2549	Mönig, Dr. Stefanie		W30	2083	Nelles, Milena		W2009
1486	Monschau, Paul	Birkesdorfer TV	M60	2085	Nelles, Ramona		W35
1487	MonschaU, Clelia	Birkesdorfer TV	W60	1505	Nelles, Vanessa		WHK
2067	Moog, Denis	I Moogs net Schnell	M40	1926	Neubauer, Sophie		W30
2068	Moog, Sveta	I Moogs net Schnell	W30	634	Neuer, Dorothee		WHK
2423	Morawitz, Robert		M40	577	Neugebauer, Joachim		M30
740	Morgenstern, Bernd		M50	1881	Neugebauer, Jonah		MHK
739	Morgenstern, Philipp		MU14	1819	Neukirchen, Dirk	Tus 82 Opladen	M50
1156	Mosbach, Christian	Bock auf Kurven	MHK	1817	Neukirchen, Felix		MHK
2416	Mosen, Nina Marie		WU20	1818	Neukirchen, Tobias		MU16
1905	Mozaffarian, Raha		W35	1801	Neumann, Birgit		W50
45	Mrasek, Claudia	Madagascar	WHK	1260	Neunzerling, Janina		W40
1518	Muders, David		MHK	1695	Neunzig, Carolin	Turboschnecken	W2010
367	Mudring-Langel, Bettina	Lebensbaum	W45	1696	Neunzig, Claudia	Turboschnecken	W40
1796	Mueller, Elizabeth	Nur wegen der	WHK	1694	Neunzig, Katharina	Turboschnecken	W2006
1533	Muenchrath, Melanie		W30	167	Newerla, Ben		M2010
2542	Mühl, Garwina		WHK	168	Newerla, Jens		M40
2292	Mühl, Keavy	Zimtschnecke &	WHK	2805	Newerla, Johanna		WBL
1330	Müllenmeister,		MHK	986	Nick, Bettina		W55
26	Müllensieper, Jasmin		WHK	987	Nick, Thomas		M55
200	Müller, Alexandra		W45	1352	Nickäs, Tom		MHK
1827	Müller, Axel	#runningwithasloth	M30	1718	Nickel, Björn	SC Hinkebein	M40
1210	Müller, Björn	Faultiere und Geparden	M30	28	Nickel, Susanne	Turtles	W40
2031	Müller, Christian		M30	27	Nickel, Svenja	Turtles	W40
516	Müller, Christopher		M35	1698	Nicolai, Kerstin	Die Sterne	W35
2298	Müller, Daniel	Druckservice.koeln	M40	983	Nicolini, Marco	KLJB Köln	MHK
2449	Müller, Florian		MU16	988	Niebäumer, Iris		W35
841	Müller, Heike	Original Bootcamp	W35	1617	Nieuwenhuysen, Frank	VfB Erftstadt - Multisport	M30
455	Müller, Isabel		WHK	1618	Nieuwenhuysen, Nicole		W30
1472	Müller, Markus	Erdinger Alkoholfrei	M35	201	Niggemann, Andre	Die Nasenbären	MHK
2324	Müller, Natalie	#DankAugustaLäuft	WHK	186	Nigro#Jordans, Ornella	DüxRunners	W50
966	Müller, Petra	Dr Dicken	W50	543	Nihal, Yasirtu-Kemal		M35
1387	Müller, Rolf		M50	964	Nijmeijer, Ben		M35
655	Müller, Sabine		W45	1242	Nils, Heuser		MU14
1716	Müller, Sebastian	SC Hinkebein	M30	896	Noethlichs, Larisa		W35
654	Müller, Vivian		WHK	604	Nogueira Cardoso, Maria		W55

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
1530	Nöh, Andreas		M35	2205	Pagers, Sven	Köln läuft	M50
1531	Nöh, Stefanie		W35	2204	Pahde, Thomas	Köln läuft	M45
646	Nolden, Ute	Team Erdinger	W50	1294	Pahlow, Eva	Bergheim HüBü	W30
258	Nölken, Daniel		M40	1293	Pahlow, Hedwig	Bergheim HüBü	W60
259	Nölken, Emma		W2007	1724	Palfi, Matilda	LT Saaler Mühle	W65
260	Nölken, Noah		M2010	1872	Pall, Juri		M30
1517	Nolte, Franziska		WHK	542	Pannes, Stefan		M35
1077	Nosek, Jessica	Die 2 lustigen 3	W30	2806	Pasche, Anna Marie	Kita Herz-Jesu	WBL
2157	Nothers, Tim		MHK	855	Pasche, Christina		W40
2506	Nowak, Daniel		M40	590	Paschke, Janine		WHK
996	Nowak, Daniela	#läuft	W35	1317	Paske, Christian	Sportfreunde Stellar	M30
2505	Nowak, Fabian		M2010	2852	Pastors, Jana	Lauf Pastors	WBL
2504	Nowak, Falko		M2009	1280	Pastors, Maarten	Lauf Pastors	M2009
2904	Nowak, Felix		MBL	1281	Pastors, Sonja	Lauf Pastors	W40
46	Nowak, Rainer	TSV Hochdahl	M65	1356	Patberg, Anna-Sophia		WHK
2507	Nowak, Tanja		W35	384	Pätz, Sophia	Flamingos	W30
152	Nowicki, Eva		WU16	1271	Patzer, Christian	SmashBrothers	M30
151	Nowicki, Michael		M45	2096	Paul, Carolina	Rotwand	WU14
2189	Nowicki, Patryk	tierisch verliebt	M30	725	Paul, Florian	Tigerbande	M2009
934	Nuyen, Kathi	Team Geno	WHK	730	Paul, Joachim	Rotwand	M45
424	Nys, Beau	Team Gremlin	M2008	2095	Paul, Tanja	Rotwand	W40
423	Nys, Zelia	Team Gremlin	W2009	2342	Paulus, Samuel	Bengelchrenz	MHK
144	Oberbörsch, Achim		M50	1255	Pauser, Manuel		MHK
2012	Oberzier, Ilona		W60	2429	Pazurek, Christof	Gummibärenbande	M30
1592	Oehl, Konstantin		MHK	2263	Pees, Florian	Rolf Fensterbau	M40
755	Oehler, Matthias		M30	1495	Peichert, Patrick		M30
88	Oerder, Ralph		M40	1774	Peine, Nora		W35
535	Oertel, Rene		M2006	99	Peldszus, Sven		MHK
369	Oestreicher, Tanja	Team WürmPchen	W40	341	Pels, Didi	Run to the hills	M45
561	Oetter, Kerstin	Lessenicher Zebras	W45	272	Peppinghaus, Marie	Lebensbaum	WHK
2212	Offermanns, Dirk		M40	76	Pesch, Luisa		WHK
2214	Offermanns, Lena		W2007	1107	Pesch, Michael	Prüfgruppe Stiftung	M35
2215	Offermanns, Paula		W2010	430	Pest, Nicole		W45
2213	Offermanns, Tina		W35	278	Peterka, Kristin	Die etwas andere Gang	W35
2051	Ognibeni, Alexander		M40	104	Peters, Anja	BSG Rheinpark	W40
1851	Ohles, Lydia		W40	379	Peters, Beate		W50
2243	Ohrem, Claudia		W45	727	Peters, Sabine	hOTTEN-tOTTEN	W35
689	Olofsson, Anna	kilometer-fuer-kinder.inf	W2010	626	Peters, Sandra		W40
690	Olofsson, Simon	kilometer-fuer-kinder.inf	M35	1739	Peters, Stefan		M40
1802	Ommen, Nils		M35	1212	Petit, Katharina	Faultiere und Geparden	WHK
592	Omphalius, Gregor	Banana13	M50	817	Petrick, Andreas		M35
591	Omphalius, Melanie	Banana13	W45	1318	Petrick, Stefan		M35
1591	Ooster, Julia	Marley United	WHK	145	Pfannschmidt, Nena		W35
1312	Orth, Christoph		M40	1840	Pfeffer, Dr. Jan Christoph		M40
1313	Orth, Jannine		W40	130	Pfeiffer, Bastian	Schnitzelhunters	M35
1023	Ortwein, Norbert	Küken & Pony	M50	2513	Pfletschinger, Dr. Grego	REWE	M45
1035	Osterhaus, Lena	Alpha Premium	WHK	190	Pflüger, Imke		W50
193	Osterhaus, Thorsten	Run BKK	M40	796	Pieper, Sebastian		M30
582	Ottens, Andrea		W30	2897	Pietoyo, Nathanael		MBL
867	Otto, Sabine	Flotte Ente	W45	257	Pikulev, Alexander		MU12
357	Oudehinkel, Hilde		W45	1100	Pilling-Wilke, Susan		W65
1120	Pach, Alexander	CHALLENGE	M40	1285	Plasberg, Aleksandra		W40
1119	Pach, Julien	LT DSHS Köln & CYT	M2009	1320	Plate, Leonie		WHK
1860	Pacholczyk, Katja		WHK	2553	Platten, Niklas		MHK
2210	Päffgen, Anne	Köln läuft	W45	763	Platz, Bernd		M60
2021	Päffgen, Frieda		W2009	1369	Pleh, Alexander		M40
2020	Päffgen, Romy		W2008	183	Plieger, Daggi	Pliegersieger	WHK

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
182	Plieger, Moni	PLiegersieger	W60	2228	Reich, Jonathan	LT DSHS Köln	M2007
1916	Ploch, Eva	PrepLounge	WHK	2288	Reichel, Heike		W35
1576	Plück, Wolfgang		M55	923	Reichert, Bettina		W45
343	Poelking, Petra		W45	921	Reichert, Charlotte		W2010
2527	Poensgen, John		M2010	1233	Reichert, Marion		W40
528	Pohl, Rainer		M45	2411	Reichmann, Elise	Team Reichmann	W2010
2242	Pohlmann, Mats	LT DSHS Köln	M2010	2412	Reichmann, Levi	Team Reichmann	M2010
959	Polgar, Sarah		W30	1512	Reifenrath, Julia		W35
1437	Polmans, Hannah	Siccma Media	W30	472	Reifenrath-Walch, Heike		W50
2887	Poltermann, Nele Luisa		WBL	537	Reiff, Jörg	Leo Club Köln St.	M40
2886	Poltermann, Nora Leonie		WBL	2815	Reifferscheidt, Anna		WBL
2341	Pomponio, Stefano		MHK	2456	Reifferscheidt, Michaela		W40
2235	Pop, Andrea	LT DSHS Köln	W2009	2814	Reifferscheidt, Peter		MBL
1794	Poppenborg, Anne		W40	613	Reikowski, Florian		M30
1793	Poppenborg, Sarah		WU14	1601	Reinders, Gabi		W50
1792	Poppenborg, Yannick		MU16	1602	Reinders, Stefan		M50
1913	Potschernik, Angela	PrepLounge	WHK	1084	Reinprecht, Jochen		M30
554	Potyka, Janine	Turboschnecken	W30	2343	Reintjes, Fabian	Bengelchenz	MU20
1673	Poulheim, Birte	Goldmarie	W35	991	Reiß, Katrin		W40
1502	Poulheim, Michael	Run of Colours	M45	266	Remarque, Pascal		M30
85	Pracht, Frank		M40	405	Renisch, Björn		M35
1214	Preis, Florian		M45	2167	Rentzsch, Elisa		W30
703	Pretzell, Max		M2008	1455	Reuter, Corinna		W30
704	Pretzell, Mona		W2010	1080	Reuter, Nadine	Zoomaniacs	W30
1187	Preuss, Piet	monday-runday	MHK	2184	Reuter, Oliver		M30
1753	Preußker, Nico	Pferdelunge	M30	1052	Rexin, Hermann		M45
671	Priet, Svenja	SG TÜV Rheinland	WHK	1051	Rexin, Miriam		WHK
1814	Prinz, Iara		WU14	1446	Rezler, Bianca		W30
1816	Prinz, Rainer		M45	2216	Rhode, Niklas	UniSport Köln	MU16
1815	Prinz, Valeria		W35	40	Richards, Dana		W30
2229	Puderbach, Aaron	LT DSHS Köln	M2007	648	Richmann, Sina		W2010
90	Puetz, Alexander		M30	2459	Richter, Coco Marie		W2010
890	Pulla, Stefanie		W50	2460	Richter, Cornelia		W35
1180	Pullem, Kerstin		W65	927	Richter, Jördis	..die nach dem Weg	WU20
741	Pung, Kevin		MHK	1629	Richts, Janina		W30
1111	Puteick, Pia	Zoomaniacs	W35	256	Ridel, Natalja		W40
1379	Pütz, Marina	SG TÜV Rheinland	WHK	408	Riechmann, Paul	Geparden Boys	M2007
601	Pütz, Monika		W55	2503	Riedel, Oliver	TSV Dieringhausen	M35
2370	Putzke, Stefanie		WHK	1099	Rieger, Herbert	Lauffreunde Ahrweiler	M50
1922	Quaas, Larissa Elaine		WHK	1167	Riegg, Joana		WHK
129	Quabach, Hilke	ASV Wesseling 1985	W50	1917	Riemann, Nils	PrepLounge	M30
128	Quabach, Ralf	ASV Wesseling 1985	M55	914	Rienhoff, Nils	GESTIEFELTER	MHK
2174	Quast, Christopher	Team Jonas	MHK	1223	Rinck, Matthias		MHK
1697	Quast, Claudia	Die Sterne	W30	1296	Rings, Andrea		W35
2369	Quirbach, Tamara		WHK	264	Rittel, Roman		MHK
692	Rack, Ariane		W40	39	Rixen-Lieberz, Christoph		M30
2826	Rack, Christoph		MBL	1422	Robens, Christopher		M2010
691	Rack, Helene		W2010	1421	Robens, Philip		M2010
21	Radermacher, Charlotte		W2010	1406	Rodax, André		M55
1382	Rama, Eliza	Münchhof	W2007	74	Rödder, Jana	Die kranken Schwestern	WHK
2299	Rasque, Sylvia	Druckservice.koeln	W45	1955	Rödder, Jennifer		W30
1998	Raubach, Benedikt		M35	2255	Rödding, Constantin		M2006
1162	Rausch, Carolin		WHK	2256	Rödding, Justus		M2007
2548	Rautenberg, Prof. Ben		M30	2257	Rödding, Vincent		M2010
495	Recker, Jacqueline		WHK	2565	Rodenberg, Bettina		WU20
1362	Reddert, Anja	Union Biesfeld Triathlon	W40	1644	Röder, Daniel		M30
1687	Rehberg, Julia		W40	2900	Rodewald, Ben		MBL

Nr.	Name	Verein	AK	Nr.	Name	Verein	AK
2901	Rodewald, Lea		WBL	164	Rütze, Meike		W35
864	Rodrigues, Sónia		W40	165	Rütze, Nina	TKD-Kerpen	WU12
1608	Rodriguez Osuna, Dr.		W35	166	Rütze, Sarah		W2010
1375	Rogowski, Adrian	SG TÜV Rheinland	M30	734	Rutzka, Verena		WHK
2170	Rohe, Nina		WU20	2239	Ryan, Paula	LT DSHS Köln	W2010
2371	Rohe, Wolfgang		M50	2869	Sabranski, Isabel		WBL
1475	Röhrborn, Sheila		WHK	110	Saglam, Aylin		WHK
889	Röhring, Matthias	Puschentiger	M30	833	Salgert, Tim		M30
2268	Rolf, Martina	Rolf Fensterbau	W45	783	Salzmann, Michaela		W30
2279	Roling, Christian	Localite Runners	M30	1413	Same, Brigitte	Running Omis	W55
2521	Roling, Heinz-Jörg		M40	62	Samimi, Melanie		W45
51	Röll, Anna-Kristin		WHK	1780	Sammad, DJAMEL		M30
298	Rolland, Iris		W40	643	Sander, Frank	TV Witzhelden	M50
1058	Rollar, Bianca	Zoomaniacs	W35	2169	Sandhoff, Peter	LGD Runners	M70
1147	Roller, Helmut	Erdmännchen	M50	2445	Sandhövel, Angelika		W45
1151	Roller, Sebastian		MU20	2447	Sandhövel, Laura		WHK
2531	Rönnebeck, Anke		W30	2446	Sänger, Jakob	Wilde Seekühe	MHK
2269	Roosen, Anke		W40	977	Santamaria, Carlos	Deutsche Post Ladies	MHK
2270	Roosen, Hannah		WU12	1924	Sarikaya, Semsyiye		W45
2408	Röper, Dr. Nina		W45	1963	Sarikaya, Zübeyde		W45
2221	Röper, Paulina	LT DSHS Köln	WU14	464	Sarodnick, Carolin		W30
2867	Rose, Lukas		MBL	463	Sarodnick, Tim		M30
2588	Rosen, Laura		WHK	1249	Saturnus, Thomas		M50
2415	Röskes, Lennart		MHK	1279	Sauer, Markus		MU20
1964	Rosman, Carl		M45	1634	Sauerbier, Josef	Krüger Group Running	M60
2510	Roso, Dr. Marcus		M40	1637	Sauerbier, Stefan	Krüger Group Running	M30
2511	Roso, Dr. Marcus		M40	2396	Sauter, Ina		W35
705	Rossa, Andreas	Team Drink & Run	M45	437	Sawizki, Melli	Flamingos	W30
1974	Rossol, Giuliana		WHK	781	Schaaf, Stefan		M50
1973	Rossol, Lars		M35	1283	Schadow, Lisa	Knofi-Salz	WHK
711	Rosswog, Ann-Katrin		WHK	2838	Schaefer, Johannes		MBL
2161	Roth, Corinna		W30	1771	Schaefer, Thomas		M30
2247	Roth, Gisa		WHK	586	Schäfer, Annika		W30
1950	Roth, Johannes	Sibbe Pänz	M30	212	Schäfer, Björn		M35
938	Roth, Jörn	Team Geno	M35	510	Schäfer, Daniela	Erdinger Alkoholfrei	W40
1006	Rothe, Ina	Two Towers Running	W40	421	Schäfer, Felix	Flitzers	MU12
1133	Rothkamp, Sascha		MHK	1344	Schäfer, Gerrit	Meep Meep	M40
1942	Rottland, Silvia		W35	854	Schäfer, Jörg	FreiwilligeFeuerwehr	M45
1073	Rottmann, Sabine		M35	420	Schäfer, Louis	Flitzers	MU14
541	Rozeck, Peter	SG TÜV Rheinland	M45	211	Schäfer, Miriam		W30
1930	Rubin, Daniel	Nur wegen der	M40	1230	Schäfer, Niklas		M2007
768	Rückert, Sabrina		W30	795	Schäfer, Ricarda	Heiße Schnecken	W30
1276	Ruckes, Verena		W45	2338	Schäferkötter, Martin	central-team.de	M50
804	Rudolf, Viktor		M30	205	Schäfftlein, Kerstin	Running Animals-TUS	W45
941	Rudolph, Michael	Team Geno	M60	1261	Schall, Dagmar		W50
2055	Rudzinski, Sebastian		MHK	1535	Schall, Maria	Birkesdorfer TV	W60
1560	Ruetz, Elena		W30	1534	Schall, Robert	Birkesdorfer TV	M70
1721	Rugullis, Antje		W50	1411	Schälte-Haas, Daniela		W45
1196	Ruhl, Barbara	Team Colleen	W35	1234	Scharrenberg, Sabine		W35
1195	Ruhl, Jennis	Team Colleen	M40	738	Schasse, Sarah		WHK
1513	Ruland, Janina		W35	2006	Schattka, Jan		MHK
2568	Rünzi, Thomas		M30	605	Schauff, Birgit		W45
733	Rupprecht, Theresia		W35	2409	Schauff, Lisa		WU18
635	Rusche, Christian		M40	2069	Schaufuß, Silke		W50
674	Ruth, Stefan	SG TÜV Rheinland	M45	913	Schaul, Nicole	GESTIEFELTER	WHK
562	Rütten, Klemens	Lessenicher Zebras	M45	1321	Schedletzky, Michael	TV Refrath	M35
163	Rütze, Andreas		M40	1316	Schedletzky, Stefan	LAZ Puma Rhein-Sieg	M30

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
1199	Scheele, Kilian	Team Colleen	MU12	2581	Schmidtke, Tim	Roadrunner	MU14
978	Scheepers, Susanne		W45	2277	Schmitgen, Arno	Localite Runners	M45
2379	Scheere, Viktor Louis		MHK	1632	Schmitt, Andy		M35
1268	Scheithe, Annika		WHK	2582	Schmitt, Florian	Roadrunner	MU14
2558	Schellberg, Daniel		M35	1633	Schmitt, Jennifer		W2008
1899	Schemmerling, Lisa		WHK	1558	Schmitt, Robert		M35
1731	Schenker, Sophia-Marie		W2009	1521	Schmitt, Uwe	josefineum e.V.	M50
1628	Scherbaum, RALPH	LSV Porz	M50	611	Schmitt-Schulte, Julia		W30
242	Scherer, Katrin		W40	1545	Schmitz, Alexander	Schmitz-Fitness	M35
681	Scheumer, Jens		M45	173	Schmitz, Claudia		W40
2801	Schicha, Henri		MBL	1886	Schmitz, Daniel	Kölner Faulpelze	M30
2800	Schicha, Linus		MBL	1920	Schmitz, Daniel	PrepLounge	M30
106	Schicha, Noah		M2010	2468	Schmitz, Eva		WHK
1082	Schicker, Fabian		MHK	575	Schmitz, Feri		W50
2283	Schieritz, Verena	V&V	WHK	1853	Schmitz, Florian		M30
2347	Schiewer, Vera		WHK	1811	Schmitz, Friedhelm	randy road runners	M50
581	Schiffbauer, Katja		W45	210	Schmitz, Heidi	Running Animals-TUS	W45
1712	Schilling, Burkhard	Schwadorf Ramazzotti	M60	2638	Schmitz, Ilse	LLG St. Augustin	W55
1711	Schilling, Michael	Schwadorf Ramazzotti	M55	348	Schmitz, Iris		W45
789	Schillinger, Maria		W60	95	Schmitz, Kerstin		W30
788	Schillinger, Werner		M50	191	Schmitz, Martina		W50
1366	Schilman, Sabine	Klingenrunners	W50	1967	Schmitz, Miriam		WHK
636	Schindler, David		M30	840	Schmitz, Nadine	Original Bootcamp	W30
2430	Schirmaier, Katharina		WHK	1203	Schmitz, Sandra		W45
2111	Schirner, Daniela	DaTj	W40	147	Schmitz, Sebastian	Party? Mhm...ahso	MHK
2112	Schirner, Tjerk	DaTj	MU16	1395	Schmitz, Thomas		M40
1727	Schiweck, Ute		W45	1564	Schmutzler, Frank		M55
2001	Schlangen, Susanne		W40	1565	Schmutzler, Monika		W50
75	Schlaß, Kerstin	AQUA Girls	W45	1092	Schneider, Anna Lena		WU18
1737	Schlegtendal, Kai	sportvorort	M50	1093	Schneider, Annika		WU20
2233	Schlegtendal, Naomi	LT DSHS Köln	W2008	269	Schneider, Bianka	Lebensbaum	W40
2225	Schlegtendal, Nio	LT DSHS Köln	M2008	2183	Schneider, Christoph	LT DSHS Köln	M40
1341	Schleich, Katharina		W35	1465	Schneider, Elena		W2008
610	Schlentner, Dominic		M35	1354	Schneider, Fiona		W2010
1094	Schlepper, Alexandra		WHK	498	Schneider, Kirsten	Die Lambies and	W30
2603	Schlingenkoetter, Corina		W40	1995	Schneider, Leandra		WHK
354	Schlingensief, Eva	absoluttanzbar	W65	2182	Schneider, Max	LT DSHS Köln	M2009
2865	Schlosser, Levi	TuS Horhausen	MBL	2858	Schneider, Nils		MBL
125	Schlosser, Patricia	Intersport Hammer	WHK	288	Schneider, Rocky		M40
476	Schlösser, Corinna		WHK	1096	Schneider, Silke	BSG DEVK	W30
750	Schlößer, Sabrina		W30	2066	Schnell, Matthias	I Moogs net Schnell	M40
1140	Schlösser, Wolfgang		M55	2065	Schnell, Susanne	I Moogs net Schnell	W45
742	Schlunski, Tim		MHK	2190	Schneller, Carolin	tierisch verliebt	WHK
2153	Schlüter, Kim		WHK	1752	Schnöger, David	Murmeltiere	M50
1927	Schmickler, Georg		M30	1751	Schnöger, Sarah	Murmeltiere	WU20
1029	Schmickler, Hans-Albert		M60	224	Schnurawa, Lukas	Safari Alaaf!	M30
1028	Schmickler, Lea		WHK	2617	Schoenball, Patrick	Bunert - Der Kölner	MHK
886	Schmidt, Alexandra		W40	1130	Schöler, Maren	SC Bayer 05 Uerdingen	WHK
2053	Schmidt, Dennis		MHK	709	Scholl, Joachim		M50
929	Schmidt, Julius	..die nach dem Weg	MU20	1254	Scholl, Stefanie		W35
2462	Schmidt, Kevin		MHK	2101	Scholtes, Marius		MHK
961	Schmidt, Marcel		MHK	2400	Scholz, David	Worthoff Boxing	MHK
2207	Schmidt, Michael	Köln läuft	M50	2444	Scholz, Julian		M30
416	Schmidt, Robyn	Wilde Seekühe	MHK	1866	Schönauer, Anton		M2007
2306	Schmidt, Stephanie	Nur wegen der	WHK	2879	Schönauer, Leon		MBL
2493	Schmidt, Volker		M50	852	Schondelmaier, Claudia		W45
2880	Schmidt, Zoe Yuxuan		WBL	853	Schondelmaier, Ewald		M45

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
710	Schönfeld, Kerstin		W35	1642	Schütt, Sven	die JECKEN Schnecken	M35
998	Schönfuß, Daniel	#läuft	M35	838	Schütten, Mark	Löwen	M2010
828	Schöngart, Dr. Caroline		W30	1504	Schütz, Nadine	BKL	W30
218	Schönke, Stephan		MHK	2870	Schützler, Henry		MBL
633	Schöpe, Robin	FIOTTENverband	M35	2013	Schützler, Henry		M2010
410	Schopen-Theunißen, Ute		W55	1529	Schützler, Lucy		W2009
304	Schorn, Georg	Bon Secour	M60	1528	Schützler, Matti		M2010
1682	Schorr, Dennis		M35	438	Schwabe, Michael		M45
1627	Schöttler, Gwendolynn	SC Colonia 06	W2010	1649	Schwartz, Heidi	Bunert - Der Kölner	WHK
284	Schöttler, Linda		W35	1875	Schwarz, Eric		MHK
2325	Schoy, Carola	#DankAugustaLäuft	W40	2312	Schwarz, Georg	Musikverein	M50
2810	Schrade, Annika		WBL	1423	Schwarze, Pascal		M30
2811	Schrade, Felix		MBL	1424	Schwarze, Pascal		M30
926	Schranz, Anja		WHK	1784	Schwarze, Yvonne		W30
409	Schreiber, Leonie	@leo.loves.food	W30	395	Schwarzenberger, Leon	TSV Dieringhausen	MU18
1666	Schreiner, Dennis		M30	2536	Schwarzer, Michael	Dortmund	M40
1578	Schreven, Severine		W35	2552	Schweer Donet, Enrique		MU20
2422	Schröder, Christian	FC Deutsche Post	M30	1030	Schweitzer, Andreas		M35
1620	Schröder, Melinda		WHK	1555	Schweitzer, Raphael	speedy-euli	M2010
1329	Schröder, Wolfgang	Union Biesfeld Triathlon	M50	23	Schwenzer, Julia Isabell		WHK
699	Schröer, Corinna		W35	571	Schwert, Sascha	LG RWE Power	M30
1480	Schubert, Alexandra		W35	1002	Schwickert, Susanne	Hirschfeld 1928	W50
1056	Schubert, Alina	Zoomaniacs	WHK	2634	Schwiede, Isabella	Köln läuft	W30
1890	Schubert, Christine		W40	1647	Schwochow, Hannes	Spielbrett-Köln	MU16
1870	Schubert, Sophia	gestiefelte	WHK	870	Seeck, Kerstin	Kalker Rennhühner	W40
1616	Schuch, Dominik	Die Renntüten	M35	285	Seidel, Julia		W40
1868	Schuckel, Victoria	Hürther Husaren	WHK	113	Seidel, Roman	RCS1978	M40
114	Schulenburg, Jan Simon		MHK	1190	Seidl, Andrea		W45
1168	Schulte, Fabian		MHK	1191	Seidl, Heinz		M45
2574	Schulte, Finn		M2009	1053	Seidler, Christina		W40
2575	Schulte, Marie		W2009	72	Seifert, Annett		W40
552	Schulte-Tigges, Jay	Schu-Ti	M2010	2439	Seiniger, Dr. Patrick		M40
551	Schulte-Tigges, Max	Schu-Ti	M50	1218	Serban, Dana	Happy Feet	WHK
553	Schulte-Tigges, Sibi	Schu-Ti	W45	1219	Serban, Ruth	Happy Feet	W55
2453	Schulz, Andreas		M45	2080	Servatius, Markus		M35
2452	Schulz, Mika		M2009	2893	Servatius, Vincent		MBL
2458	Schulz, Tom		MU14	194	Severin, Tanja		W30
1929	Schulze Lohoff, Kira		WHK	1373	Seyrek, Yasemin	SG TV Rheinland	WHK
2187	Schulze Roberg, Elena		W30	843	Siamou, Maria Zoi	Original Bootcamp	W40
2186	Schulze Roberg, Michael		M35	1036	Sieberns, Nina		W35
875	Schumacher, Alice	Juke Runner	W45	1745	Siegberg, Andrea	Laufftreff Mondorf	W50
134	Schumacher, Astrid		W50	179	Siegmund, Daniela		W40
984	Schumacher, Guido	KLJB Köln	M35	431	Siemes, Robert		M50
1966	Schumacher, Heinz	Naturheilpraxis Wilke	M55	1661	Siepmann, Cordula		W30
1144	Schumann, Eva	Team Geno	W30	2326	Siepmann, Mirsada	#DankAugustaLäuft	W40
2155	Schumann, Henri		M2007	629	Siever, Kerstin		W45
1315	Schumann, Katja	Team Erdmännchen	W30	293	Simic, Ivana		WHK
2156	Schumann, Mina		W2009	1177	Simmons, Sarah		W35
2128	Schumann, Sascha		M40	2201	Simon, Kathrin	NetCologne	W30
1428	Schunk, Martin		M45	935	Simon, Manuel	Team Geno	M35
2352	Schunkert, Christoph	R.U.N.	M30	644	Simons, Carina		W30
462	Schürer, Anja		W35	2253	Simons, Julian		M30
2237	Schürmann, Carla	LT DSHS Köln	W2009	2254	Simons, Natalie		W40
901	Schürmann, Laura	Die Schürmänner	WU20	73	Sina, Jan		M35
903	Schürmann, Martin	Die Schürmänner	M55	2635	Singbeil, Daniel	Bunert-Der Kölner	MHK
135	Schürmann, Tanja		W40	2144	Sistermann, Sonja		W50
902	Schürmann, Ulrike	Die Schürmänner	W55	1593	Sixtus, Florian	Run of Colours	M45

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
214	Sklomeit, Sabine		W35	762	Stennes, Heike		W35
1070	Skubaz, Tina		WHK	2455	Sterzik, Julia		WU14
2577	Slaats, Angelique		W40	2454	Sterzik, Sabine		W35
665	Smarra, Stephan		MHK	2451	Sterzik, Sophie		W2010
2079	Smok, Frank		M55	150	Stetting, Dirk	MonA	M50
1103	Snella, Michal		M30	196	Steußloff, Katrin	Einhorn	W40
469	Soesters, Martina		W55	1847	Steven, Christoph	ASV Köln Triathlon	M30
1462	Sommer, Sascha		MHK	2410	Stevens, Sascha		M30
171	Sonntag, Ursula	ERGO Sports Köln	W55	1787	Stiegemeyer, Nora	wannabe	WHK
1567	Sowade, Uli	Run of Colours	M45	2202	Stöbe, Sabrina Maria	NetCologne	W35
32	Sowah, Alexander		M35	589	Stoffels, Katrin		WHK
2494	Spandau, Raquelle	QuadratatschE	W2009	1902	Stöpel, Constanze		W30
1979	Spelthann, Ida	PSV Köln	W2007	12	Storch, Victoria	Es gibt Kölsch im	WHK
1978	Spelthann, Lennet	PSV Köln	M2010	1715	Straßburg, Andrea	Schwadorf Ramazzotti	W50
2508	Sperling, Gabi	LGD Runners	W50	1110	Sträßer, Matthias	Zoomaniacs	M40
1824	Spickermann, Greta		WHK	1243	Strater, Tanja		WHK
956	Spickernagel, Bettina	Die Genussläufer	W55	2262	Strauß, Ansgar	Rolf Fensterbau	M30
65	Spirtz, Dominik		MHK	642	Stricker, Myria	Designbüro Myriaden	W35
1668	Staab, Simone	Goldmarie	W40	2397	Striethörster, Christof		MHK
958	Stäblein, Nadine		W30	2327	Ströcker, Anton	#DankAugustaLäuft	MU20
1496	Stadie, Katharina		W30	518	Ströll, Matilda		W2010
1278	Stadie, Maren	WG 2/3 - Einer fehlt	WHK	675	Strotmann, Christina	SG TÜV Rheinland	WHK
2383	Stadler, Daniel		MHK	2178	Strupp, Julia		W40
1250	Stadler, Kirsten	Erdfräulein Ultras	WHK	520	Stubbe, Carolin		WHK
748	Stahl, Gabriele	Schnuff	W35	701	Stünkel, Ina		W30
722	Stahl, Katharina		WHK	1081	Sturm, Frank	NEW Runners,	M50
758	Stahl, Marissa		W50	2193	Supica, Anke		W30
584	Stammel, Stella Ellen	Schnell Föss Efferen	W2007	1624	Süß-Dahmen, Renate	LT Saaler Mühle	W70
2372	Stange, Anna-Lena		WHK	1367	Süßenbach, Barbara	Klingenrunners	W50
1987	Stanka, Stefanie	MTV Turbokriecher	W35	2906	Süßmann, Emma		WBL
1220	Stany-Schöfsky,	Happy Feet	MHK	2473	Süßmann, Petra	Runnies United	W55
465	Stanzel, Anna		W50	356	Svagnea, Andreea		W40
2203	Starrenburg, Franz	Köln läuft	M40	355	Svagnea, Marius		M40
588	Stauf, Alex	TSV 1860 München e.V.	M35	1871	Swoboda, Jacqueline	gestiefelte	WHK
2820	Stauf, Leo		MBL	252	Symnik, Inga		WHK
1409	Staufenbiel, Melanie	BSG Rheinpark	W30	250	Symnik, Lars	Physiokonzept-Stadionb	M35
780	Steck, Birgit		W30	396	Tabor, Klara		W30
600	Steden, Miriam	TVH	W30	2041	Tabori, Leonie		WU18
1719	Steffens, Jörg		M45	481	Taphorn, Daniel		M30
1587	Steimel, Hannah		WU12	482	Taphorn, Laura		WHK
1586	Steimel, Lena		WU14	2266	Tasler, Franz-Josef	Rolf Fensterbau	M55
1588	Steimel, Mareike		W40	1154	Taterra, Sebastian	Bock auf Kurven	M35
2528	Steimel, Michaela	Laufftreff SV Windhagen	W35	1904	Teegen, Björn	REWE	M40
1585	Steimel, Sven		M40	377	Telaak, Doris		W55
305	Steinbach, Angelika	Die Genußläufer	W55	647	Terfloth, Daniel		M2008
306	Steinbach, Ralf	Die Genußläufer	M60	2823	Terfloth, Elias		MBL
1456	Steinberg, Peter		M40	13	Terwindt, Rob		M35
345	Steinbüchel, Finn		M2007	805	Tesch, Andreas		M45
346	Steinbüchel, Janne		M2010	800	Tesch, Greta		W2010
2209	Steinebach, Ulf	Köln läuft	M40	801	Tesch, Gretas Freundin		W2010
1265	Steinhof, Arno		M2010	802	Tesch, Rosa		W2007
1266	Steinhof, Kathinka		W40	803	Tesch, Rosas Freundin		W2007
1264	Steinhof, Rieke		W2009	2328	Tesevic, Marina	#DankAugustaLäuft	W30
2294	Steinmetz, Fabian		MHK	777	Textoris, Martin		M30
1838	Stelzenmüller, Martina		W50	400	Thanner, Klaudia		W50
1310	Stenglein, Katharina		W30	401	Thanner, Markus		M45
761	Stennes, Frieda		W2010	1877	Thanscheidt, Mathias		M30

Nr.	Name	Verein	AK	Nr.	Name	Verein	AK
2417	Theile, Nadine		W35	2483	Trinks, Gisa		W35
1615	Theis, Arne		M40	2482	Trinks, Tom		M2010
1405	Theis, Christiane		W55	1944	Trivelli, Karlo		M65
1652	Theis, Luan		M2010	2605	Trümner, Olaf	Worthoff Boxen	M35
1651	Theis, Nick		M2009	726	Tschorn, Anya	hOTTEN-tOTTEN	W30
1467	Theis, Tilman		M40	632	Tschorn, Benedikt	FIOTTENverband	M35
2276	Theisen, Karl	Localite Runners	M30	290	Tubis, Robert		M35
181	Theisen, Yannick		MHK	2146	Tukac, Bianca	Fond Of	W35
1563	Theofylaki, Janna		W40	1251	Tümmler, Judith	Erdfräulein Ultras	WHK
2538	Theune, Carsten	central-team.de	M45	2391	Twehues, Markus	Männerabend	M45
411	Theunißen, Stefan		M50	91	Überall, Katja		W40
1741	Thiel, Harald		M65	2027	Uebber, Daniel		M30
235	Thiel, Paula		WU12	2892	Uebber, Julian		MBL
2304	Thiele, Katrin		WHK	508	Ueberschär, Martina	Underwater-No1	W50
1714	Thiele, Klaus	Schwadorf Ramazzotti	M55	507	Ueberschär, Reinhard	Underwater-No1	M55
753	Thielicke, Jörg	LongBilBlu Runners	M55	2033	Uhland, Frank	PS-Team 60plus	M60
754	Thielicke, Sonja	LongBilBlu Runners	W40	1014	Uhlenbruck, Katja		W55
397	Thiemermann, Norbert	Team Erdinger	M55	957	Ulbert, Julia		WHK
89	Thienel, Sonja		W35	1825	Umansky, Dr. Andrej	#runningwithasloth	M35
599	Thier, Jana		WHK	1172	Unshelm, Peter	Glöbusch Gladiators	M50
2093	Thiesen, Horst	BSG DEVK	M55	488	Urban, Alexandra		W35
1012	Thissen, Markus		M45	670	Urhahne, Clara		WHK
2099	Thomas, Sophie		WHK	1772	Üstün, Jasmin	Schmitz-Fitness	WU20
234	Thormählen, Kirsten		W50	1398	Uyar, Ismail	Worthoff Boxing	MHK
534	Thorn, Lisa	mika:timing	W30	339	Valavuo, Mia		W2010
2302	Thoß, Nicole		W40	2871	Valder, Dennis		MBL
735	Thuere, Veronique		W40	172	Valder, Hannah		WHK
2564	Tiede, Alexandra		W50	526	Vallendar, Kai	Rituals	M30
2518	Tiepolt, Jens	SV AXA	M50	2891	Van Dyk, Linn		WBL
1658	Tietze, Max		M65	2023	Van Dyk, Nina		M2010
684	Tiggemann-Klein, Claudia		W45	149	Van Dyk, Rene	Team MonA	M35
1102	Tilgen, Stefani		W45	2516	Van Gerven, David		M30
1085	Tiller, Brigitte		W35	15	Van Rijswijk, Nora		W35
1087	Tiller, Stefan		M30	14	Van Rijswijk, Valesca		W35
2847	Tiller, Tobias		MBL	302	Van Zantvoort, Laura		WHK
2329	Tischler, Vanessa	#DankAugustaLäuft	WHK	2591	Varga, Felix		MHK
1134	Tisken, Gerd		M35	1359	Vargas, Enrique		M50
2056	Titz, Finja		W2008	1360	Vargas Ferrari, Pina		W2010
839	Titze, Cynthia	Original Bootcamp	W40	1033	Varol, Ufuk		M35
764	Tolga, Avci		MHK	2481	Vaterodt, Theresa		W30
117	Tönnies, Larissa		WHK	2385	Vaubourg, Flora		W2010
2895	Toris, Valentin		MBL	2384	Vaubourg, Ruben		M2010
2607	Törkel, René		MHK	308	Vaupel, Janina		W30
2365	Traka, Alexia		W2010	360	Vehreschild, Tim		M35
2520	Tran, My-Ly		WHK	1670	Velaede Canales, Sarah	Goldmarie	W45
1392	Trapp, Arnd	Münchhof	M50	2896	Velarde, Max		MBL
1393	Trapp, Ilka	Münchhof	W45	34	Verdegen, Sven		MHK
1394	Trapp, Janina	Münchhof	WU16	413	Vetter, Raimund	Uniquetraining Köln	M65
1506	Trapp, Simon	Münchhof	MU20	2272	Vielhaber, Christiane		W50
645	Trappe, Christian		M40	1636	Vier, Andrea		W50
848	Treiber, Janine		W35	2313	Vierbuchen, Maria		W30
847	Treiber, Lina		W2010	2168	Vierling, Julia	LGD Runners	W45
1889	Trenkenschuh, Claudia	Laufftreff Windhagen	W50	2868	Vishalkanna, Varsshalin	cologne	WBL
1226	Triebel, Lars		M45	2072	Voelz, Chris	Ollum-Runners	M40
544	Triebel, Marisa		W30	1921	Vogel, Hannah	UA Pro Team	WHK
1095	Trier-Jeromin, Kathleen		W45	2246	Vogel, Sabine		W45
342	Trimborn, Mark		M45	1713	Vogelsang, Jasmina	Schwadorf Ramazzotti	WHK

Nr.	Name	Verein	AK	Nr.	Name	Verein	AK
2541	Vögle, Dr. Theresa		W35	2911	Weber, Greta	Funkel-Glitzer	WBL
2587	Vogler, Kerstin		WHK	2404	Weber, Josef	LT.STERNBERG-	M65
1216	Vogt, Ira		W40	2129	Weber, Lutz		M50
980	Vogt, Joey		MHK	31	Weber, Marina		W30
1732	Vogt, Malte		M30	1734	Wechsler, Annika		W30
1016	Vogt, Neele		W2009	810	Wedekind, Sandra		W40
435	Vogt, Oliver		M40	809	Wedekind, Sarah		W2010
380	Voigtschildt, Melanie		W35	559	Wedelstädt, Franziska		WHK
1704	Voll, Harald	Köln läuft!	M55	2589	Wegener, Tobias		M30
1491	Volland, Catherine		W40	680	Wegner, Stephanie		W35
2042	Völlmecke, Frank		M40	1765	Wehnert, André		M45
2045	Völlmecke, Lars		MU16	1766	Wehnert, Claudia		W50
2043	Völlmecke, Maike		W40	716	Weibler, Nadine		WHK
2046	Völlmecke, Mara		WU12	2311	Weiffen, Dennis	TV Witzhelden	M40
2044	Völlmecke, Nils		MU18	2310	Weiffen, Klara-Sofie	TV Witzhelden	WU14
2109	Von Darl, Gisela	Zughunde	W50	1391	Weikinat, Hailey		W2010
2401	Von Hegymegi-Kiss,		W30	2861	Weikiniat, Thiago		MBL
697	Von Moers, Gieslind		W55	1879	Weippert, Matthias		M50
698	Von Moers, Mariele		WHK	2244	Weise, Luca Elias	Bobbels Runners	M2007
696	Von Moers, Wilhelm		M60	2245	Weise, Marla Annika	Bobbels Runners	W2010
1132	Von Pupka, Christoph		M50	1245	Weißenfels, Thomas		M40
652	Von Schierstedt,		W40	2050	Weizel, Thomas		M35
1657	Von Versen, Regina		W30	1599	Welbers, Maika		M35
888	Voscort, Sandra	Puschentiger	W30	1988	Weller, Loui	Team Triple Generation	M2010
512	Voß, Felix		M2007	1989	Weller, Mika	Team Triple Generation	M2008
1519	Voß, Holger	r(h)einqueeer Bonn e.V.	M40	1990	Weller, Willy	Team Triple Generation	M65
270	Voss, Thomas	Lebensbaum	M35	153	Welscher, Julia		WHK
823	Wachhorst, Margit	Sparkasse KölnBonn	W50	2437	Welter, Heidi	BSG Rheinpark e. V.	W50
1017	Wagner, Angelika		W45	326	Welter, Uwe		MHK
392	Wagner, Josephine		W2006	981	Wendler, Bernd	KLJB Köln	M35
79	Wagner, Marion		M50	895	Wendt, Matthias		M40
1257	Wagner, Monika		WHK	1708	Wenker, Jonah		MHK
1569	Wagner, Nadine		W35	2808	Wenzel, Ben		MBL
2633	Wagner, Nadine		W40	630	Wenzel, Janine		W40
972	Wagner, Nicolas	Deutsche Post Ladies	MHK	2807	Wenzel, Nico		MBL
96	Wagner, Regina	WagWasKes	W35	2461	Werker, Melanie		WHK
2192	Wahlen, Edith		W50	718	Wermann, Bruno	Wir vom Berg	M60
2191	Wahlen, Sabrina		WHK	717	Wermann, Susanne	Wir vom Berg	W55
2457	Waizenegger, Sabine		W45	1401	Werres, Alexander	Das wilde Pack	M45
471	Walch, Franz		M50	1402	Werres, Florian	Das wilde Pack	MU12
473	Walch, Thassilo		MU20	1404	Werres, Hanna	Das wilde Pack	WU10
2464	Waleczek, Laura		WHK	1403	Werres, Michaela	Das wilde Pack	W40
2029	Walenciak, Georg		M35	1935	Wershoven, Anne		W30
2140	Walk, Bethany	Nur wegen der	W35	159	Wesche, Corinna	Schnapetenraketen	W50
1259	Walleneit, Gaby		W40	158	Wesche, Eva	Schnapetenraketen	W35
859	Wallenstein, Bodo		M50	157	Wesche, Sandra	Schnapetenraketen	W40
1767	Walter, Katharina		W50	2196	Wessel, Hans-Jürgen	NetCologne	M60
2849	Waltersdorf, Anastasia		WBL	2222	Wessel, Laura-Marie	LT DSHS Köln	WU14
1189	Waltersdorf, Konstantin		M2010	282	Wessel, Stefan	Die etwas andere Gang	M50
1864	Walther, Markus		M35	180	Westbrook, Sarah		WHK
812	Warschat, Larissa	Die Viehcher	W30	25	Westebbe, Marc		M40
434	Wasser, Jasmin		W40	1434	Wester, Andrea		W35
98	Waßer, Peter	WagWasKes	M55	1037	Westerhausen, Saskia	Prüfgruppe Stiftung	W30
1791	Wazinski, Anne		WHK	206	Wetzel, Melanie	Running Animals	W40
1378	Weber, Bianca	SG TÜV Rheinland	WHK	213	Weyer, Mareike		W35
198	Weber, Björn		M35	940	Weyer, Miriam	Team Geno	W30
1952	Weber, Dennis		M35	1527	Wichterich, Andrea		W45

Nr.	Name	Verein	AK	Nr.	Name	Verein	AK
1730	Wiebe, Tobias		MHK	640	Wissmann, Lothar		M50
1855	Wiedemann, Alessandro		MHK	2585	Wittayer, Daniel		M35
1854	Wiedemann, Lya-Marie		W2006	244	Witte, Annelene	Safari Alaaf!	W30
563	Wieder, Tanja	Lessenicher Zebras	W35	1228	Wittwer, Britta		W30
1526	Wieland, Christiane		W45	2378	Witzleben, Prof. Dr.	line zwo GmbH	M45
2133	Wienand, Volker		M40	474	Woelke, Julia		WHK
619	Wienecke, Thorsten	Allstar Can	M45	1775	Woinowski, Julian		M35
2199	Wienke, Nicole	NetCologne	W45	1568	Wolf, Annette		W40
1551	Wild, Greta	Schmitz-Fitness	WU14	2387	Wolf, Carina	BesteVerRest	WHK
1550	Wild, Kilian	Schmitz-Fitness	MU14	2138	Wolfarth, Maximilian	Bergsee	M30
2474	Wildrath, Marina		W35	2485	Wolff, Eckhard	SV Rüber	M50
2475	Wildrath, Sabine		W35	1454	Wolff, Kristina		W45
2584	Wilhelm, Kathy		W55	2114	Wolff, Marcel	TV Altendorf-Ersdorf	M35
2119	Wilhelm, Dr. Patrick		M40	1972	Wolter, Andrea		W40
2894	Wilhelm, Victoria		WBL	286	Woltering, Britta	Die etwas andere Gang	W40
1965	Wilke, Martina	Naturheilpraxis Wilke	W50	44	Wörndl, Daniel	Madagascar	M35
816	Wilken, Sandra	Lebensbaum	W35	1845	Wudtke, Frank	REWE Group	M50
2465	Wilkens, Carmen		W50	1314	Wurda, Werner	SC Fortuna Köln	M55
2463	Wilkens, Robert	FC Keldenich	M50	1762	Wüst, Maurice	Gsella-Girls &	M30
1184	Wilkerling, Catrin		W45	209	Yael, Sabine	Running Animals	W50
1182	Wilkerling, Karlo		M2010	1581	Yohannes, Alexander	Leo Club Köln St.	MHK
1183	Wilkerling, Mina		W2007	2467	Zaggl, Tina		W35
1185	Wilkerling, Patrick		M40	1782	Zahn, Tobias	Murmeltiere	M30
428	Willcke, Lucas	Kasi 1	MHK	176	Zahnberg, Niels		M40
1891	Willen, Jessica		W30	58	Zak, Danuta		W60
2309	Willmann, Nils	Dachser on the Run	MHK	56	Zak, Evelin		W35
2802	Willms, Mia		WBL	29	Zange, Stella	Es gibt Kölsch im	WHK
1201	Wilms, Martin	Pferdelunge	M40	1484	Zass, Vera		WHK
1339	Wilms, Urike		W30	1909	Zavadska, Alexandra	UA Pro Team	WHK
1893	Wilsing, Oskar		M2010	574	Zebralla, Brigitte	lintz-leichlingen@online.	W55
1892	Wilsing, Paul		M2009	2052	Zech, Thilo		M50
2881	Wilsing, Rocko	Verein vom Rhein	MBL	338	Zelesen, Thomas		M50
1894	Wilsing, Sascha		M40	1209	Zelesen, Tom		M45
275	Wilting, Hendrik		MHK	1660	Zelinsky, Matilda	BKMG Baumläufer	W2010
2624	Wimmer, Rudolf		M65	1659	Zelinsky, Zora	BKMG Baumläufer	W2007
2092	Windhausen, Beate	Running Friends	W55	1896	Zeller, Philipp		MHK
2289	Winkelmann, Christian	Föhr Marathon e.V.	M40	1060	Zenner, Julie		W30
2160	Winkelmann, Leona	Pulheimer SC	WU16	2539	Zenner, René		M40
2290	Winkelmann, Nina	Föhr Marathon e.V.	W40	1142	Zepp, Melanie	Team Geno	W30
141	Winter, Lisa		W30	2358	Ziegler, Alex	MECON GmbH	M40
2622	Winterhagen, Björn		M30	2016	Zielke, Daniela		W35
119	Winzen, Heike		W45	2208	Zienke, Stefan	Köln läuft	M55
2314	Wipperfürth, Loraine		WHK	531	Zigran, Bent Arne		MHK
963	Wirges, Nina		WHK	1062	Zilkens, Benjamin		M30
1723	Wirtz, Charlotte		W2006	1063	Zilkens, Yamina		W30
1418	Wirtz, Christiane	Laufftreff Düsseldorf-Süd	W45	2015	Zimmer, Kathleen	TV Kreuztal	W2009
1740	Wirtz, Daniel	BKMG Baumläufer	M2006	2061	Zimmermann, Carmen		W40
2874	Wirtz, Domink	BKMG Baumläufer	MBL	41	Zimmermann, Jörg		M50
1419	Wirtz, Hannah	Pink Flönz	WU16	2218	Zimmermann, Yara	LT DSHS Köln	WU12
453	Wirtz, Hartmut	Sportteufelchen e.V.	M50	1800	Zingsheim, Patrick		M30
1417	Wirtz, Kai	Pink Flönz	M45	656	Zinndorf, Birgit		W35
1420	Wirtz, Philipp	Pink Flönz	MU12	657	Zinndorf, Kim		M30
452	Wirwalski, Stefan	Sportteufelchen e.V.	M50	1145	Zirpel, Ingo	Team Geno	M30
170	Wischnath, Ulrike		W40	897	Zischkau, Dirk		M40
1957	Wischniewski, Luca		MU14	898	Zischkau, Ilona		W35
1959	Wischniewski, Tanja		W45	1458	Zitzen, Bernd		M60
1958	Wischniewski, Waldemar		M65	538	Zöller, Sascha		M40

Zör ... -

Starterliste Kölner Zoolauf am 13. Juli 2018

Seite 25

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
962	Zörner, Bastian		MHK				
900	Zulum, Melissa		W30				
1236	Zündorf, Andrea		WHK				
398	Zunino, Francesco		M30				
2297	Zylajew, Thomas	Druckservice.koeln	M40				